МЕНЮ 29 октября 2025 г.

Ясли утро 4 часа

Намионалича блила	Вых	од	Химический состав		состав	Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая
		втрак		-	•	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		155	4,20	5,60	18,70	142,10
КРУПА МАННАЯ	23	23	2,30	0,22	15,75	73,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,79	14,30	42,30	288,10
	II 3a	втрак				
СОК АБРИКОСОВЫЙ		150	0,00	0,00	15,00	60,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА абрикос	150	150	0,00	0,00	15,00	60,00
_			0,00	0,00	15,00	60,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,79	14,30	57,30	348,10

Ясли вечер 4 часа

Наименерацие блике	Вых	од	Химический состав			Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическа
	Пол	тдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		80	14,20	7,30	12,90	177,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	75,8	74,6	13,03	6,51	2,17	122,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,0
КРУПА МАННАЯ	5,4	5,4	0,54	0,05	3,70	17,2
САХАР ПЕСОК	5,4	5,4	0,00	0,00	5,23	20,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.06 шт.	2,42	0,30	0,27	0,02	3,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,2	2,2	0,00	2,13	0,00	19,1
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,2	3,2	0,41	0,00	1,91	9,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,2	3,2	0,08	0,47	0,11	6,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,40	3,00	7,30	74,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	159	158	4,44	3,83	7,35	82,7
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,0
МАНДАРИН	136	100	0,80	0,20	7,50	38,0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	3,60	5,90	24,00	150,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,1	32,1	3,37	0,41	21,77	103,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,8
САХАР ПЕСОК	5,5	5,5	0,00	0,00	5,33	21,2
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	7,4	7,4	0,04	5,93	0,06	53,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1,01	0,13	0,12	0,01	1,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,0
дрожжи	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,3
			23,00	16,40	51,70	439,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23.00	16.40	51.70	439,50

Ясли 12 часов

						_
Наименование блюда	Вых Брутто, г			ический Жиры г	состав Углеводы, г	Энерге- тическая
		трак	Белки, і	логры, г	этпеводы, г	TH TOOKUM
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	Jae	30 30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		155	4,20	5,60	18,70	142,10
крупа манная	23	23	2,30	0,22	15,75	73,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	76 0,6	76 0,6	2,13 0,00	1,84 0,00	3,54 0,00	39,81
CAXAP RECOK	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.0	180	3,20	1,80	13,60	77,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3 32,4	0,3 32,4	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00 10,79	0,00 14,30	0,00	0,00 288,10
	11.25	втрак	10,79	14,30	42,30	200,10
СОК АБРИКОСОВЫЙ	II Ja	150	0,00	0,00	15,00	60,00
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА абрикос	150	150	0,00	0,00	15,00	60,00
	100	100	-	0,00		60,00
	0	50-	0,00	0,00	15,00	00,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	1	бед	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,9	40	0,30	0,00	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И		150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10
СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ КАРТОФЕЛЬ поздний	103,85	67,5	1,31	0,26	10,67	50,42
МОРКОВЬ	103,85	67,5	1,31	0,26	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	105 16,47	105 14	0,00 2,47	0,00 2,50	0,00	0,00 32,32
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	1,1	50	0,04 11,20	0,00 4,90	0,08 4,50	0,48
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	68	56	9,72	2,01	0,00	57,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	10,67	8	0,10	0,01	0,53	2,72
КАРТОФЕЛЬ поздний МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	7,69 3	5	0,10	0,02 2,41	0,80	3,73 21,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	0,5	0,5 150	0,00 2,40	0,00 6,90	0,00 13,40	0,00 125,00
МОРКОВЬ	21,6	16,2	0,20	0,02	1,09	5,50
КАРТОФЕЛЬ поздний	73,85	48	0,93	0,18	7,59	35,85
ЛУК РЕПЧАТЫЙ РЕПА	7,14 25,14	6 18,6	0,08	0,01	0,48	2,39
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,75	27	0,48	0,03	1,23	7,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,4 33,9	3,4 33,9	0,36 0,00	0,04	2,31 0,00	11,02
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,25	11,25	0,28	1,64	0,38	22,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	15	150 15	0,77 0,76	0,05	26,49 7,42	110,03 33.76
CAXAP FIECOK	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6	6	0,01	0,00	4,55	18,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА ВОЛА ПИТЬЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	165	165 25	0,00 1,70	0,00	0,00 10,60	0,00 51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25	1,70	0,22	10,60	50,99
МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАШЕННЫЙ	23	20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,50	0,58	10,30	52,40
			22,37	15,95	78,19	548,13
OAREWALIKA IKO TROPOS	ПОЛ	ІДНИК 80	14,20	7,30	12,90	177,00
ІЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА					2,17	122,29
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	75,8	74,6	13,03	6,51		,-
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	74,6 0,7	13,03 0,00	6,51 0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУПА МАННАЯ	0,7 5,4	74,6 0,7 5,4	13,03 0,00 0,54	6,51 0,00 0,05	0,00 3,70	0,00 17,24
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУПА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,7	74,6 0,7	13,03 0,00	6,51 0,00	0,00	0,00 17,24 20,90
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУПА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,7 5,4 5,4 0.06 шт. 2,2	74,6 0,7 5,4 5,4 2,42 2,2	13,03 0,00 0,54 0,00 0,30 0,00	6,51 0,00 0,05 0,00 0,27 2,13	0,00 3,70 5,23 0,02 0,00	0,00 17,24 20,90 3,69 19,19
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУПА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,7 5,4 5,4 0.06 шт. 2,2 3,2	74,6 0,7 5,4 5,4 2,42 2,2 3,2	13,03 0,00 0,54 0,00 0,30 0,00 0,41	6,51 0,00 0,05 0,00 0,27 2,13 0,00	0,00 3,70 5,23 0,02 0,00 1,91	0,00 17,24 20,90 3,69 19,19 9,27
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУПА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0,7 5,4 5,4 0.06 шт. 2,2	74,6 0,7 5,4 5,4 2,42 2,2 3,2 3,2	13,03 0,00 0,54 0,00 0,30 0,00 0,41	6,51 0,00 0,05 0,00 0,27 2,13 0,00 0,47	0,00 3,70 5,23 0,02 0,00 1,91 0,11	0,00 17,24 20,90 3,69 19,19 9,27 6,39
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУПА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,7 5,4 5,4 0.06 шт. 2,2 3,2	74,6 0,7 5,4 5,4 2,42 2,2 3,2	13,03 0,00 0,54 0,00 0,30 0,00 0,41 0,08 4,40	6,51 0,00 0,05 0,00 0,27 2,13 0,00	0,00 3,70 5,23 0,02 0,00 1,91 0,11 7,30	0,00 17,24 20,90 3,69 19,19 9,27 6,39 74,20
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУПА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ТАКТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	0,7 5,4 5,4 0.06 шт. 2,2 3,2 3,2 159	74,6 0,7 5,4 2,42 2,2 3,2 3,2 150 158	13,03 0,00 0,54 0,00 0,30 0,00 0,41 0,08 4,40 4,44	6,51 0,00 0,05 0,00 0,27 2,13 0,00 0,47 3,00 3,83 0,20	0,00 3,70 5,23 0,02 0,00 1,91 0,11 7,30 7,35 7,50	0,00 17,24 20,90 3,69 19,19 9,27 6,39 74,20 82,76
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУТА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИИ МАНДАРИН	0,7 5,4 5,4 0.06 шт. 2,2 3,2 3,2	74,6 0,7 5,4 5,4 2,42 2,2 3,2 3,2 150 158 100	13,03 0,00 0,54 0,00 0,30 0,00 0,41 0,08 4,40 4,44 0,80	6,51 0,00 0,05 0,00 0,27 2,13 0,00 0,47 3,00 3,83 0,20	0,00 3,70 5,23 0,02 0,00 1,91 0,11 7,30 7,35 7,50	0,00 17,24 20,90 3,69 19,19 9,27 6,39 74,20 82,76 38,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУТА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ МАНДАРИН СВЕЖИЙ БУЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ	0,7 5,4 5,4 0.06 шт. 2,2 3,2 3,2 159	74,6 0,7 5,4 2,42 2,2 3,2 3,2 150 158 100 50	13,03 0,00 0,54 0,00 0,30 0,00 0,41 0,08 4,40 4,44 0,80 0,80 3,60	6,51 0,00 0,05 0,00 0,27 2,13 0,00 0,47 3,00 3,83 0,20 0,20 5,90	0,00 3,70 5,23 0,02 0,00 1,91 0,11 7,30 7,35 7,50 24,00	0,00 17,24 20,90 3,69 19,19 9,27 6,39 74,20 82,76
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУТА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИИ МАНДАРИН БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,7 5,4 0.06 шт. 2,2 3,2 159 136	74,6 0,7 5,4 5,4 2,42 2,2 3,2 150 158 100 100 50 32,1 1,8	13,03 0,00 0,54 0,00 0,30 0,00 0,41 0,08 4,40 4,44 0,80 0,80 3,60 0,18	6,51 0,00 0,05 0,00 0,27 2,13 0,00 0,47 3,00 3,83 0,20 0,20 5,90 0,41	0,00 3,70 5,23 0,02 0,00 1,91 7,30 7,35 7,50 24,00 21,77 1,22	0,00 17,24 20,99 3,66 19,15 9,27 6,38 74,20 82,76 38,00 38,00 150,30 103,99
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУТА МАННАЯ КРУТА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ТАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИИ МАНДАРИН СВЕЖИИ МАНДАРИН БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	0,7 5,4 0,06 шт. 2,2 3,2 159 136 32,1 1,8 5,5	74,6 0,7 5,4 2,42 2,2 3,2 3,2 158 100 100 50 32,1 1,8 8 5,5	13,03 0,00 0,54 0,00 0,30 0,00 0,41 1 0,08 4,40 4,44 0,80 0,80 3,60 3,37 0,18 0,00	6,51 0,00 0,05 0,00 0,27 2,13 0,00 0,47 3,00 3,83 0,20 0,20 0,20 0,41 0,02 0,00	0.00 3,70 5,23 0.02 0.00 1,91 0,11 7,30 7,35 7,50 24,00 21,77 1,22 5,33	0,00 17,24 20,90 3,68 19,15 9,27 6,33 74,20 82,76 38,00 150,30 103,98 5,83
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ (КРУТА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦЯ КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СИТЕЛЬНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН БЕЖИЙ МАНДАРИН СВЕЖИЙ МАНДАРИН СВЕЖИЙ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	0,7 5,4 5,4 0.06 шт. 2,2 3,2 159 136 32,1 1,8 5,5 1,6	74,6 0,7 5,4 5,4 2,42 2,2 3,2 150 158 100 100 50 32,1 1,8 1,8	13,03 0,00 0,54 0,00 0,30 0,41 0,08 4,40 0,80 0,80 3,60 0,3,37 0,18 0,00 0,00	6,51 0,00 0,05 0,000 0,27 2,13 3,00 0,47 3,00 0,20 0,20 0,20 0,41 0,02 0,41 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0,00 3,70 5,23 0,02 0,00 1,91 7,30 7,35 7,50 24,00 21,77 1,22 5,33 1,55	0,000 17,22 20,99 19,15 6,38 74,22 82,76 38,000 38,000 150,30 103,99 21,22 22,22 21,22 21,500 6,11
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУПА МАННАЯ КРУПА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИИ МАНДАРИН БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	0,7 5,4 0,06 шт. 2,2 3,2 159 136 32,1 1,8 5,5	74,6 0,7 5,4 2,42 2,2 3,2 3,2 158 100 100 50 32,1 1,8 8 5,5	13,03 0,00 0,54 0,00 0,30 0,00 0,41 1 0,08 4,40 4,44 0,80 0,80 3,60 3,37 0,18 0,00	6,51 0,00 0,05 0,00 0,27 2,13 0,00 0,47 3,00 3,83 0,20 0,20 0,20 0,41 0,02 0,00	0.00 3,70 5,23 0.02 0.00 1,91 0,11 7,30 7,35 7,50 24,00 21,77 1,22 5,33	0,000 17,22 20,900 3,666 19,115 6,33 38,000 38,000 150,33 150,33 150,33 150,33 150,35
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ (КРУТА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦЯ КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СОМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИИ МАНДАРИН СВЕЖИИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,7 5,4 0.06 шт. 2,2 3,2 159 136 32,1 1,8 5,5 1,6 7,4 1/40 шт.	74,6 0,7 5,4 5,4 2,42 3,2 3,2 150 100 100 50 32,1 1,8 5,5 5,5 5,1 1,6 7,4	13,030 0,000	6.51 0,000 0,055 0,055 0,000 0,27 2,131 3,000 0,47 3,000 0,20 0,20 0,20 0,41 0,02 0,000 0	0,00 3,70 5,23 0,02 0,00 1,91 7,30 7,35 7,50 24,00 21,77 1,22 5,33 1,55 0,06 0,01 0,00	0,000 17,22 3,66 19,11 9,22 82,74 38,00 150,30 103,99 5,83 21,22 5,36 6,11 5,36 6,15 6,30 10,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУТА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИИ МАНДАРИН СВЕЖИИ МЯНДАРИН БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК САХАР ПЕСОК КАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ДОРОЖКИ	0,7 5,4 0,06 шт. 2,2 3,2 159 136 32,1 1,8 5,5 1,6 7,4 1/40 шт. 0,3 0,2	74.6 0.7 5.4 5.4 2.42 2.2 3.2 3.2 150 100 50 32,1 1.8 5.5 1.6 6 7.4	13,030 0,000	6,51 0,000 0,055 0,055 0,000 0,27 2,131 3,000 3,83 0,20 0,20 0,20 0,20 0,41 0,000 0,000 0,000 0,12 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,20 0 0,20 0 0 0	0.00 3,70 5,23 0.02 0.00 1,91 0.11 7,30 7,35 7,50 24,00 21,77 1,22 5,33 1,555 0,06 0,01 0,000	0,000 17,24 20,99,36 19,16 9,27 82,74 82,74 38,00 38,00 150,30 103,99 5,86 21,22 21,22 53,66 6,11,56
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУТА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦЯ КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ МАНДАРИН СВЕЖИЙ МАНДАРИН БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК САХАР ПЕСОК САХАР ПЕСОК САХАР ПЕСОК САХАР ПЕСОК САХАРИНЫЕ (ШТ.) СОПЬ ЙОДИРОВАННАЯ ДРОЖКИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,7 5,4 0,06 шт. 2,2 3,2 3,2 159 136 32,1 1,8 5,5 1,6 7,4 1/40 шт. 0,3 0,2 14,3	74.6 0.7 5.4 2.42 2.2 3.2 3.2 1500 158 100 32,1 1.5,5 1.6 7.4 4.1,01 0.3 0.2 2,1 14.3	13,030 0,040 0,054 0,000 0,030 0,000 0,041 4,40 4,44 4,44 4,44 4,44 1,80 0,80 0,00	6.51 0.000 0.055 0.0055 0.0055 0.0000 0.27 0.47 0.47 3.000 0.200 0.202 0.202 0.202 0.202 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000	0.00 3,70 5,23 0.02 0.00 1,91 0,11 7,30 7,35 7,50 24,00 21,77 1,222 5,33 1,55 0,06 0,01 0,00 0,000	0,000 17,24 29,99 9,22 36,63 38,000 38,000 103,99 51,50 53,60 53,60 6,11 53,60 6,11 53,60 6,00 6,00 6,00 6,00 6,00 6,00 6,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУТА МАННАЯ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИИ МАНДАРИН БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ САХАР ПЕСОК САХАР ПЕСОК САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ДРОЖЖИ	0,7 5,4 0,06 шт. 2,2 3,2 159 136 32,1 1,8 5,5 1,6 7,4 1/40 шт. 0,3 0,2	74.6 0.7 5.4 5.4 2.42 2.2 3.2 3.2 150 100 50 32,1 1.8 5.5 1.6 6 7.4	13,030 0,000	6,51 0,000 0,055 0,055 0,000 0,27 2,131 3,000 3,83 0,20 0,20 0,20 0,20 0,41 0,000 0,000 0,000 0,12 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,20 0 0,20 0 0 0	0.00 3,70 5,23 0.02 0.00 1,91 0.11 7,30 7,35 7,50 24,00 21,77 1,22 5,33 1,555 0,06 0,01 0,000	0,00 17,24 20,90 3,65 19,15 9,27 6,35 74,20 82,76 38,00 38,00

Логопедия 10 часов

	Выход		Химический состав			Энерге- тическая	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценност	
	3aı	зтрак				ь, ккал	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	<u> </u>	30	3,39	6,90	10,00	69,00	
СЫР РОССИЙСКИЙ	12	11,3	2,62	3,33	0,00	41,13	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	18,8	18,8	1,41	0,55	9,66	49,26	
СЛИВОЧНЫМ		205	6,08	8,20	27,40	208,00	
КРУПА МАННАЯ	30,7	30,7	3,07	0,30	21,02	97,97	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	67 101	67 101	0,00 2,84	0,00 2,45	0,00 4,70	0,00 52,90	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
CAXAP FIECOK	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48	
масло сладко-сливочное несоленое ЧАЙ С МОЛОКОМ	5	5 180	0,03 3,20	4,01 2,80	0,04 13,60	36,28 77,00	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96	
CAXAP RECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	92	92 60	2,59 0,00	2,23 0,00	4,29 0,00	48,19 0,00	
			12,67	17,90	51,00	354,00	
	II 3a	втрак					
СОК АБРИКОСОВЫЙ		180	0,00	0,00	18,00	72,00	
СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА абрикос	180	180	0,00		18,00		
	_		0,00	0,00	18,00	72,00	
	0	бед			1	1	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	mr -	50	0,38	0,00	1,30	7,00	
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И	53,6		0,40		1,25	7,00	
СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/5	6,00	4,40	16,00	159,90	
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	108	70,2	1,36	0,27	11,10	52,43	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,27 7,4	6,2 6,2	0,08	0,01 0,01	0,42 0,49	2,10 2,46	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	109,2 16,47	109,2 14	0,00 2,47	0,00 2,50	0,00	0,00 32,32	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,47	5	0,13	0,73	0,00	9,99	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	1,1	1 80	0,04 17,92	0,00 7,84	0,08 7,20	0,48 172,80	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	108,8	89,6	15,56	3,22	0,00	91,26	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ	9,6 14,27	10,7	0,11 0,14	0,02	0,64 0,72	3,18 3,64	
КАРТОФЕЛЬ поздний	12,31	10,7	0,14	0,03	1,26	5,98	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,2 шт. 1,6	8,05 1,6	0,99 0,01	0,90 1,28	0,06 0,01	12,26 11,61	
соль йодированная	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		150	2,40	6,90	13,40	125,10	
КАРТОФЕЛЬ поздний МОРКОВЬ	73,85 21,6	48 16,2	0,93 0,20	0,18 0,02	7,59 1,09	35,85 5,50	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39	
РЕПА КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,14 33,75	18,6 27	0,00 0,48	0,00	0,00 1,23	0,00 7,33	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	55,75	6	0,48	4,80	0,05	43,53	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,6 33,9	3,6 33,9	0,38	0,05	2,44	11,66	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	33,9 11,6		0,00		0,00 0,40		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	18	180 18	0,92	0,05 0,05	31,78 8,90	132,04 40,51	
CAXAP ПЕСОК	18	18	0,91	0,00	17,42	69,67	
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,2	7,2	0,01	0,00	5,46	21,86	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2 198	0,2 198	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАШЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
	Пог	TUNIAN	30,82	19,99	90,58	700,24	
ПРЯНИКИ		1ДНИК 60	3,60	2,80	45,00	148,00	
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	60	60	3,54	2,82	45,00	219,60	
ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ		180/6	0,00	0,00	8,40	34,00 0,96	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,4 194,4	0,4 194,4	0,08	0,00	0,16 0,00		
CAXAP FIECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ МАНДАРИН	135	100	0,80	0,20	7,50 7,50	38,00 38,00	
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	135	125	3,50	3,13	5,63	70,63	
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ(0,125л)	125	125	3,50	3,13	5,64	70,64	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,90 51,39	6,13 44,02	66,53 226,11		

Сад 12 часов (1 корпус)

Наименование блюда	Вых		Хим Белки, г	ический Жиры, г	состав Углеводы, г	Энерге- тическая
		втрак	Велки, г	лоград, г	утлеводы, г	THE TOOK AND
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫР РОССИЙСКИЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	10	2,32	2,95	0,00	36,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,4
СЛИВОЧНЫМ		205	6,00	8,00	27,00	203,00
КРИПА МАННАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,7 64,4	29,7 64,4	2,97 0,00	0,29	20,34	94,78
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98	98	2,75	2,38	4,56	51,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9	3,9 5	0,00	0,00 4,01	3,77 0,04	15,09 36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	2,80	13,60	77,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13 5,81	0,72 23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
	II 3	автрак	12,59	17,70	50,60	349,00
СОК АБРИКОСОВЫЙ		180	0,96	0,24	17,80	78,00
AEBINKOC	180	180	0,00	0,00	18,00	72,00
			0,96	0,24	17,80	78,00
	C)бед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,38	0,00	1,30	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И	53,63	50	0,40	0,05	1,25	7,00
СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	<u>l</u>	200/10/5	6,00	4,40	16,00	159,90
КАРТОФЕЛЬ поздний	108	70,2	1,36	0,27	11,10	52,43
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,27 7,4	6,2 6,2	0,08	0,01	0,42	2,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	109,2 14,3	109,2 14	0,00 2,85	0,00 2,04	0,00	0,00 28,52
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	14,3	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5 1,1	0,5	0,00 0,04	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	1,1	80	17,92	7,84	7,20	172,80
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	108,8		15,56	3,22	0,00	110,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ	9,6 14,27	10,7	0,11 0,14	0,02	0,64 0,72	3,18
КАРТОФЕЛЬ поздний	12,31	8	0,16	0,03	1,26	5,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	4,8	4,8	0,02	3,84 0,90	0,04 0,06	34,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,2 шт. 1,6	8,05 1,6	0,99 0,01	1,28	0,06	12,26 11,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) КАРТОФЕЛЬ поздний	73,85	150	2,40 0,93	6,90 0,18	13,40 7,59	125,10 35,8
МОРКОВЬ	21,6	16,2	0,20	0,02	1,09	5,50
ЛУК РЕПЧАТЫЙ РЕПА	14,3 32,3	12,01 23,9	0,16 0,00	0,02	0,95 0,00	4,77 0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,6 33,9	3,6 33,9	0,38	0,05	2,44 0,00	11,66
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,6	11,6	0,29	1,69	0,40	23,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	0,5	0,5 180	0,00	0,00	0,00 31,78	132,04
(KYPAFA)	18	180	0,92	0,05	31,78 8,90	40,5
CAXAP ПЕСОК	18	18	0,00	0,00	17,42	69,67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	7,2	7,2 0,2	0,01	0,00	5,46 0,00	21,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	198	198	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,04	0,24	12,72	61,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,88	65,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			31,54	20,18	95,28	723,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	По	<u>лдник</u> 100	17,70	9,00	16,10	221,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,7	93,3	16,29	8,15	2,72	152,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУПА МАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00 4,59	0,00
КРУПА МАННАЯ САХАР ПЕСОК	6,7	6,7 6,7	0,67	0,07	4,59 6,49	21,38 25,93
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,818	0,35	0,31	0,02	4,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,7	2,7	0,00 0,51	2,62 0,00	0,00 2,39	23,54
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,51	0,58	0,14	7,99
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	0,90	2,30	6,50	39,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	25 2,3	25 2,3	0,71 0,01	0,61 1,84	1,16 0,02	13,10
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,01	0,03	1,56	7,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	3,87 0,00	15,48
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	011	200	6,00	4,00	9,80	98,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	211,1	210 100	5,91 0,80	5,09 0,20	9,78 7,50	110,00 38,00
МАНДАРИН	130		0,80	0,20	7,50	38,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		60	4,40	7,10	28,80	132,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5		4,04	0,49	26,10	124,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0,21	0,03	1,36 6,39	6,4 25,5
CAXAP FIECOK	2	2	0,00	0,00	1,94	7,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,9	8,9	0,04	7,12	0,07	64,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ДРОЖЖИ	0,4	0,4	0,00 0,14	0,00	0,00	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0,00	0,00	0,00	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,2
			29,80	22,60	68,70	528,90

Сад 12 часов (2 корпус)

Наименование блюда	Вых			ический		Энерге-
			Белки, г	жиры, г	Углеводы, г	тическая
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	Ja	втрак 30	3,39	6,90	10,00	69,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	11	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	20	20	1,50	0,58	·	52,40
СЛИВОЧНЫМ КРУПА МАННАЯ		205	6,00	8,00 0,29	27,00	203,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,7 64,4	29,7 64,4	2,97 0,00	0,00	20,34 0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	98 0,8	98	2,75 0,00	2,38 0,00	4,56 0,00	51,33 0,00
САХАР ПЕСОК	3,9	0,8 3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5		0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	180 0,3	3,20 0,06	2,80 0,00	13,60 0,13	77,00 0,72
CAXAP FIECOK	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	92	92 60	2,59 0,00	2,23 0,00	4,29 0,00	48,19 0,00
	11.24	автрак	12,59	17,70	50,60	349,00
СОК АБРИКОСОВЫЙ	1130	180	0,96	0,24	17,80	78,00
AEBNRUC	180	180	0,00	0,00		72,00
		-	0,96	0,24	17,80	78,00
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		бед	0.00	0.00	1 1 20	7.00
ОГУРЕЦ СВЕЖИИ ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,63	50 50	0,38 0,40	0,00	1,30 1,25	7,00 7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И		200/10/5	6,00	4,40	16,00	159,90
СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ КАРТОФЕЛЬ поздний	108	70,2	1,36	0,27	11,10	52,43
МОРКОВЬ	8,27	6,2	0,08	0,27	0,42	2,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,4	6,2	0,09	0,01 1,46	0,49 0,00	2,46 13,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5 109,2	1,5 109,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	14,3	14 5		2,04 0,73	0,00 0,17	28,52 9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,13	0,73	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	1,1	1 80	0,04 17,92	0,00 7,84	0,08 7,20	0,48 172,80
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	108,8	89,6	17,92	3,22	0,00	110,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ	9,6 14,27	10,7	0,11 0,14	0,02	0,64 0,72	3,18 3,64
КАРТОФЕЛЬ поздний	12,31	8	0,14	0,03	1,26	5,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	4,8 0,2 шт.	4,8 8,05	0,02 0,99	3,84 0,90	0,04 0,06	34,82 12,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,6	1,6	0,99	1,28	0,00	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ)	8,0	0,8 150	0,00 2,40	0,00 6,90	0,00 13,40	0,00 125,10
КАРТОФЕЛЬ поздний	73,85	48	0,93	0,18	7,59	35,85
МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,6 14,3	16,2 12,01	0,20 0,16	0,02	1,09 0,95	5,50 4,77
РЕПА	32,3	23,9	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	37,5 6	30 6	0,52 0,03	0,03 4,80	1,37 0,05	8,15 43,53
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,6	3,6	0,38	0,05	2,44	11,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	33,9 11,6	33,9 11,6	0,00	0,00 1,69	0,00	0,00 23,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	10	180	0,92	0,05	31,78	132,04 40,51
CAXAP RECOK	18 18	18 18	0,91 0,00	0,00	8,90 17,42	69,67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,2	7,2	0,01	0,00	5,46	21,86
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2 198	0,2 198	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	130	30	2,04	0,24		61,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,88	65,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
OBOT: WING OTO IT VIETTAWN			31,54	20,18	95,28	723,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	По.	<u>лдник</u> 100	17,70	9,00	16,10	221,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,7	93,3	16,29	8,15	2,72	152,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ КРУПА МАННАЯ	0,9 6,7	0,9 6,7	0,00 0,67	0,00	0,00 4,59	0,00 21,38
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,07 шт. 2,7	2,818 2,7	0,35 0,00	0,31 2,62	0,02	4,29 23.54
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4		0,00	2,39	11,59
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	4	50 50	0,10	0,58 2,30	0,14 6,50	7,99 39,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25	25	0,90 0,71	0,61	1,16	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,3	2,3	0,01	1,84	0,02	16,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,3 25	2,3 25	0,24	0,03	1,56 0,00	7,45 0,00
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ВАНИЛИН	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,00	4,00	9,80	98,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	211,1	210 100	5,91 0,80	5,09 0,20	9,78 7,50	110,00 38,00
МАНДАРИН	130	100	0,80	0,20	7,50	38,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш.сорт	38,5	60 38,5	4,40 4,04	7,10 0,49	28,80 26,10	132,00 124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
САХАР ПЕСОК САХАР ПЕСОК	6,6	6,6 2	0,00	0,00	6,39 1,94	25,54 7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,9	8,9	0,04	7,12	0,07	64,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.02 шт. 0,4	0,805 0,4	0,10 0,00	0,09	0,01 0,00	1,22 0,00
ДРОЖЖИ	1,1	1,1	0,14	0,02	0,02	0,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0,00	0,00	0,00	0,00

	29,80	22,60	68,70	528,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	73,93	60,48	232,58	1 673,84