

Утверждаю  
Руководитель учреждения  
Г.В. Смирнова

МЕНЮ  
30 июня 2025 г.

Ясли утро 4 часа

| Наименование блюда                 | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                    | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                            |           |          |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                 |           | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00        | 62,00          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ  | 10        | 10       | 0,05              | 8,25    | 0,08        | 74,80          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20        | 20       | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С            |           | 155      | 5,04              | 6,20    | 26,30       | 189,30         |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ         | 30        | 30       | 3,35              | 0,38    | 19,76       | 95,74          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                      | 50        | 50       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ       | 76        | 76       | 2,13              | 1,84    | 3,54        | 39,81          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                  | 0,6       | 0,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                        | 3         | 3        | 0,00              | 0,00    | 2,90        | 11,61          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ  | 5         | 5        | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                      |           | 180/6/7  | 0,12              | 0,00    | 8,52        | 36,00          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                | 0,2       | 0,2      | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ЛИМОН                              | 7,67      | 7        | 0,06              | 0,01    | 0,20        | 2,31           |
| САХАР ПЕСОК                        | 6         | 6        | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                      | 177,7     | 177,7    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
|                                    |           |          | 8,40              | 10,30   | 41,82       | 287,30         |
| II Завтрак                         |           |          |                   |         |             |                |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                      |           | 150      | 0,60              | 0,60    | 14,80       | 66,30          |
| ЯБЛОКИ                             | 171       | 150      | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 70,50          |
|                                    |           |          | 0,60              | 0,60    | 14,80       | 66,30          |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                     |           |          | 9,00              | 10,90   | 56,62       | 353,60         |

Ясли вечер 4 часа

| Наименование блюда                | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|-----------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                   | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Полдник                           |           |          |                   |         |             |                |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                     |           | 160      | 6,50              | 9,80    | 17,70       | 209,20         |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ               | 96,47     | 82       | 14,47             | 14,64   | 0,00        | 189,31         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 6         | 6        | 0,03              | 4,80    | 0,05        | 43,53          |
| МОРКОВЬ                           | 17,33     | 13       | 0,16              | 0,01    | 0,87        | 4,41           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                      | 8,4       | 7        | 0,10              | 0,01    | 0,55        | 2,78           |
| КРУПА РИСОВАЯ                     | 35,4      | 35       | 2,38              | 0,34    | 25,12       | 113,05         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                 | 0,8       | 0,8      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     |           | 150/5    | 0,00              | 0,00    | 7,00        | 28,00          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ               | 0,2       | 0,2      | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                     | 21,6      | 21,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                     | 130       | 130      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                       | 5         | 5        | 0,00              | 0,00    | 4,84        | 19,35          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ              |           | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40        | 31,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.        | 15        | 15       | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59          |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"               |           | 50       | 5,30              | 4,30    | 29,25       | 144,00         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ          | 29,3      | 29,3     | 3,07              | 0,37    | 19,87       | 94,92          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ          | 1,6       | 1,6      | 0,16              | 0,02    | 1,09        | 5,18           |
| САХАР ПЕСОК                       | 4,2       | 4,2      | 0,00              | 0,00    | 4,06        | 16,26          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1         | 1        | 0,01              | 0,81    | 0,01        | 7,26           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                | 1/8 шт.   | 5,03     | 0,62              | 0,56    | 0,04        | 7,66           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ      | 8,6       | 8,6      | 0,24              | 0,21    | 0,40        | 4,50           |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ              | 13,27     | 13,27    | 2,32              | 1,15    | 0,39        | 21,76          |
| ДРОЖЖИ                            | 0,3       | 0,3      | 0,04              | 0,01    | 0,01        | 0,22           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                 | 0,3       | 0,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВАНИЛИН                           | 0,03      | 0,03     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                | 1/40 шт.  | 1,01     | 0,13              | 0,12    | 0,01        | 1,54           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 0,5       | 0,5      | 0,00              | 0,49    | 0,00        | 4,37           |
|                                   |           |          | 12,80             | 14,22   | 60,35       | 412,20         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                    |           |          | 12,80             | 14,22   | 60,35       | 412,20         |

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                        | Выход     |           | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|-----------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г  | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                   |           |           |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        |           | 30        | 3,24              | 4,10    | 7,00        | 62,00          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 10        | 10        | 0,05              | 8,25    | 0,08        | 74,80          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                        | 20        | 20        | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С                                   |           | 155       | 5,04              | 6,20    | 26,30       | 189,30         |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ                                | 30        | 30        | 3,35              | 0,38    | 19,76       | 95,74          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 50        | 50        | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 76        | 76        | 2,13              | 1,84    | 3,54        | 39,81          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,6       | 0,6       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 3         | 3         | 0,00              | 0,00    | 2,90        | 11,61          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5         | 5         | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                             |           | 180/6/7   | 0,12              | 0,00    | 8,52        | 36,00          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,2       | 0,2       | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ЛИМОН                                                     | 7,67      | 7         | 0,06              | 0,01    | 0,20        | 2,31           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6         | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 177,7     | 177,7     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
|                                                           |           |           | 8,40              | 10,30   | 41,82       | 287,30         |
| II Завтрак                                                |           |           |                   |         |             |                |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                             |           | 150       | 0,60              | 0,60    | 14,80       | 66,30          |
| ЯБЛОКИ                                                    | 171       | 150       | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 70,50          |
|                                                           |           |           | 0,60              | 0,60    | 14,80       | 66,30          |
| Обед                                                      |           |           |                   |         |             |                |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                           |           | 40        | 0,30              | 0,00    | 0,70        | 5,20           |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                           | 44        | 40        | 0,32              | 0,04    | 0,68        | 5,20           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ |           | 150/10/10 | 3,80              | 5,90    | 8,40        | 105,80         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 46,15     | 30        | 0,58              | 0,12    | 4,74        | 22,41          |
| МОРКОВЬ                                                   | 8         | 6         | 0,08              | 0,01    | 0,40        | 2,04           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 7,2       | 6         | 0,08              | 0,01    | 0,48        | 2,39           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 1,5       | 1,5       | 0,00              | 1,46    | 0,00        | 13,09          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 113       | 113       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,4       | 0,4       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 3,1       | 3,1       | 0,32              | 0,04    | 2,10        | 10,04          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 0,4       | 0,4       | 0,00              | 0,32    | 0,00        | 2,90           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0.02 шт.  | 0,81      | 0,10              | 0,09    | 0,01        | 1,23           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 4,83      | 4,83      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,3       | 0,3       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ГОВЯДИНА Б\К                                              | 21,6      | 16        | 2,89              | 2,48    | 0,00        | 33,83          |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                         | 1,1       | 1         | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,48           |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                             |           | 60        | 4,60              | 4,80    | 2,50        | 91,50          |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ                                          | 57        | 55        | 8,54              | 0,32    | 0,00        | 36,81          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 15        | 15        | 0,43              | 0,37    | 0,70        | 7,86           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 2,6       | 2,6       | 0,01              | 2,09    | 0,02        | 18,87          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 2,6       | 2,6       | 0,27              | 0,03    | 1,77        | 8,42           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 3         | 3         | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,2       | 0,2       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 1/5 шт.   | 8,05      | 0,99              | 0,90    | 0,06        | 12,26          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 2         | 2         | 0,00              | 1,94    | 0,00        | 17,44          |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                              |           | 120       | 2,32              | 3,92    | 15,60       | 107,40         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 127,38    | 82,8      | 1,61              | 0,32    | 13,10       | 61,85          |
| МОРКОВЬ                                                   | 33,33     | 25        | 0,32              | 0,03    | 1,68        | 8,49           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 15,1      | 14,4      | 0,41              | 0,35    | 0,67        | 7,55           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 4,2       | 4,2       | 0,02              | 3,37    | 0,03        | 30,48          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,4       | 0,4       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                          |           | 150       | 0,10              | 0,10    | 19,70       | 80,70          |
| ЯБЛОКИ                                                    | 21,3      | 18,8      | 0,08              | 0,08    | 1,78        | 8,57           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 156       | 156       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 5         | 5         | 0,00              | 0,00    | 4,84        | 19,35          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      |           | 15        | 1,00              | 0,12    | 6,40        | 31,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.                                | 15        | 15        | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                         |           | 15        | 1,10              | 0,50    | 7,70        | 39,30          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                        | 15        | 15        | 1,13              | 0,44    | 7,71        | 39,30          |
|                                                           |           |           | 13,22             | 15,34   | 61,00       | 460,90         |
| Полдник                                                   |           |           |                   |         |             |                |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                             |           | 160       | 6,50              | 9,80    | 17,70       | 209,20         |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ                                       | 96,47     | 82        | 14,47             | 14,64   | 0,00        | 189,31         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 6         | 6         | 0,03              | 4,80    | 0,05        | 43,53          |
| МОРКОВЬ                                                   | 17,33     | 13        | 0,16              | 0,01    | 0,87        | 4,41           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 8,4       | 7         | 0,10              | 0,01    | 0,55        | 2,78           |
| КРУПА РИСОВАЯ                                             | 35,4      | 35        | 2,38              | 0,34    | 25,12       | 113,05         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,8       | 0,8       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                             |           | 150/5     | 0,00              | 0,00    | 7,00        | 28,00          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,2       | 0,2       | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 21,6      | 21,6      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 130       | 130       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 5         | 5         | 0,00              | 0,00    | 4,84        | 19,35          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      |           | 15        | 1,00              | 0,12    | 6,40        | 31,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.                                | 15        | 15        | 0,99              | 0,13    | 6,36        | 30,59          |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                                       |           | 50        | 5,30              | 4,30    | 29,25       | 144,00         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 29,3      | 29,3      | 3,07              | 0,37    | 19,87       | 94,92          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 1,6       | 1,6       | 0,16              | 0,02    | 1,09        | 5,18           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 4,2       | 4,2       | 0,00              | 0,00    | 4,06        | 16,26          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 1         | 1         | 0,01              | 0,81    | 0,01        | 7,26           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 1/8 шт.   | 5,03      | 0,62              | 0,56    | 0,04        | 7,66           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 8,6       | 8,6       | 0,24              | 0,21    | 0,40        | 4,50           |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                                      | 13,27     | 13,27     | 2,32              | 1,15    | 0,39        | 21,76          |
| ДРОЖЖИ                                                    | 0,3       | 0,3       | 0,04              | 0,01    | 0,01        | 0,22           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,3       | 0,3       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВАНИЛИН                                                   | 0,03      | 0,03      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 1/40 шт.  | 1,01      | 0,13              | 0,12    | 0,01        | 1,54           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 0,5       | 0,5       | 0,00              | 0,49    | 0,00        | 4,37           |
|                                                           |           |           | 12,80             | 14,22   | 60,35       | 412,20         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                            |           |           | 35,02             | 40,46   | 177,97      | 1 226,70       |

**Логопедия 10 часов**

| Наименование блюда                                        | Выход     |           | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г  | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                   |           |           |                   |         |             |                               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        |           | 30        | 3,24              | 4,10    | 7,00        | 62,00                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 10        | 10        | 0,05              | 8,25    | 0,08        | 74,80                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20        | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40                         |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ                   |           | 205       | 7,20              | 8,30    | 35,00       | 262,40                        |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ                                | 40        | 40        | 4,46              | 0,50    | 26,35       | 127,65                        |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 66,7      | 66,7      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 101,3     | 101,3     | 2,85              | 2,45    | 4,71        | 53,06                         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,8       | 0,8       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 4         | 4         | 0,00              | 0,00    | 3,87        | 15,48                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5         | 5         | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                             |           | 180/6/7   | 0,12              | 0,00    | 8,52        | 36,00                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,4       | 0,4       | 0,08              | 0,00    | 0,16        | 0,96                          |
| ЛИМОН                                                     | 11,67     | 7         | 0,06              | 0,01    | 0,20        | 2,31                          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6         | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 177,7     | 177,7     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
|                                                           |           |           | 10,56             | 12,40   | 50,52       | 360,40                        |
| II Завтрак                                                |           |           |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                             |           | 150       | 0,60              | 0,60    | 14,80       | 66,30                         |
| ЯБЛОКИ                                                    | 170,6     | 150       | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 70,50                         |
|                                                           |           |           | 0,60              | 0,60    | 14,80       | 66,30                         |
| Обед                                                      |           |           |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                           |           | 50        | 0,38              | 0,00    | 0,88        | 6,50                          |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                           | 50        | 50        | 0,40              | 0,05    | 0,85        | 6,50                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ |           | 200/10/10 | 5,00              | 7,70    | 11,00       | 179,00                        |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 48        | 31,2      | 0,60              | 0,12    | 4,94        | 23,30                         |
| МОРКОВЬ                                                   | 8,4       | 6,3       | 0,08              | 0,01    | 0,42        | 2,14                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 7,5       | 6,3       | 0,09              | 0,01    | 0,50        | 2,50                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 1,5       | 1,5       | 0,00              | 1,46    | 0,00        | 13,09                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 117,4     | 117,4     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,5       | 0,5       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 3,1       | 3,1       | 0,32              | 0,04    | 2,10        | 10,04                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 0,4       | 0,4       | 0,00              | 0,32    | 0,00        | 2,90                          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0.02 шт.  | 0,81      | 0,10              | 0,09    | 0,01        | 1,23                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 4,6       | 4,6       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,1       | 0,1       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ГОВЯДИНА Б/К                                              | 22,8      | 19,3      | 3,48              | 3,00    | 0,00        | 40,81                         |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                      | 10,4      | 10,4      | 0,26              | 1,51    | 0,35        | 20,78                         |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                         | 1,1       | 1         | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,48                          |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                             |           | 80        | 6,10              | 6,40    | 3,30        | 142,00                        |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ                                          | 71,7      | 69        | 10,71             | 0,40    | 0,00        | 46,18                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 20,5      | 20,5      | 0,57              | 0,49    | 0,95        | 10,74                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 3,5       | 3,5       | 0,02              | 2,80    | 0,03        | 25,39                         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 3,5       | 3,5       | 0,37              | 0,05    | 2,38        | 11,34                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 4,1       | 4,1       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,2       | 0,2       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0.25 шт.  | 10,06     | 1,24              | 1,13    | 0,07        | 15,32                         |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 3         | 3         | 0,00              | 2,91    | 0,00        | 26,16                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5         | 5         | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                              |           | 150       | 3,00              | 4,80    | 19,50       | 134,30                        |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 160       | 104       | 2,02              | 0,41    | 16,44       | 77,68                         |
| МОРКОВЬ                                                   | 42,67     | 32        | 0,41              | 0,03    | 2,14        | 10,86                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 18        | 18        | 0,50              | 0,44    | 0,83        | 9,43                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5         | 5         | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28                         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,3       | 0,3       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                          |           | 180       | 0,12              | 0,12    | 23,60       | 96,84                         |
| ЯБЛОКИ                                                    | 25,6      | 22,6      | 0,09              | 0,09    | 2,14        | 10,30                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 187,2     | 187,2     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6         | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                          |           | 25        | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25        | 25        | 1,66              | 0,22    | 10,60       | 50,99                         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                         |           | 20        | 1,50              | 0,60    | 10,30       | 52,40                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20        | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40                         |
|                                                           |           |           | 17,80             | 19,82   | 79,18       | 662,04                        |
| Полдник                                                   |           |           |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                          |           | 200       | 6,00              | 4,40    | 9,80        | 99,00                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 211,1     | 210       | 5,91              | 5,09    | 9,78        | 110,00                        |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                                       |           | 60        | 8,80              | 2,80    | 35,10       | 173,00                        |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 35,16     | 35,16     | 3,69              | 0,45    | 23,84       | 113,91                        |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 1,92      | 1,92      | 0,20              | 0,02    | 1,30        | 6,22                          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 5,04      | 5,04      | 0,00              | 0,00    | 4,88        | 19,51                         |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 1,2       | 1,2       | 0,01              | 0,96    | 0,01        | 8,71                          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,14 шт.  | 5,64      | 0,70              | 0,63    | 0,04        | 8,58                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ                              | 10,32     | 10,32     | 0,29              | 0,25    | 0,49        | 5,40                          |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                                      | 15,92     | 15,92     | 2,78              | 1,39    | 0,47        | 26,09                         |
| ДРОЖЖИ                                                    | 0,36      | 0,36      | 0,05              | 0,01    | 0,01        | 0,27                          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,36      | 0,36      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ВАНИЛИН                                                   | 0,036     | 0,036     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,03 шт.  | 1,21      | 0,15              | 0,14    | 0,01        | 1,84                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 0,6       | 0,6       | 0,00              | 0,58    | 0,00        | 5,23                          |
|                                                           |           |           | 14,80             | 7,20    | 44,90       | 272,00                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                            |           |           | 43,76             | 40,02   | 189,40      | 1 360,74                      |

**Сад 12 часов (1 корпус)**

| Наименование блюда                                        | Выход     |           | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|-----------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г  | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                   |           |           |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        |           | 30        | 3,24              | 4,10    | 7,00        | 62,00          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                          | 10        | 10        | 0,05              | 8,25    | 0,08        | 74,80          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                        | 20        | 20        | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                                   |           | 205       | 7,20              | 8,30    | 35,00       | 262,40         |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ                                | 40        | 40        | 4,46              | 0,50    | 26,35       | 127,65         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 66,7      | 66,7      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 101,3     | 101,3     | 2,85              | 2,45    | 4,71        | 53,06          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,8       | 0,8       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 4         | 4         | 0,00              | 0,00    | 3,87        | 15,48          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                          | 5         | 5         | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                             |           | 180/6/7   | 0,12              | 0,00    | 8,52        | 36,00          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,2       | 0,2       | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ЛИМОН                                                     | 7,67      | 7         | 0,06              | 0,01    | 0,20        | 2,31           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6         | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 177,7     | 177,7     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
|                                                           |           |           | 10,56             | 12,40   | 50,52       | 360,40         |
| II Завтрак                                                |           |           |                   |         |             |                |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                             |           | 150       | 0,60              | 0,60    | 14,80       | 66,30          |
| ЯБЛОКИ                                                    | 170,4     | 150       | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 70,50          |
|                                                           |           |           | 0,60              | 0,60    | 14,80       | 66,30          |
| Обед                                                      |           |           |                   |         |             |                |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                           |           | 50        | 0,38              | 0,00    | 0,88        | 6,50           |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                           | 50        | 50        | 0,40              | 0,05    | 0,85        | 6,50           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ |           | 200/10/10 | 5,00              | 7,70    | 11,00       | 179,00         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 44,31     | 28,8      | 0,56              | 0,12    | 4,55        | 21,51          |
| МОРКОВЬ                                                   | 7,6       | 5,7       | 0,07              | 0,01    | 0,38        | 1,94           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 6,8       | 5,7       | 0,08              | 0,01    | 0,46        | 2,27           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 1,5       | 1,5       | 0,00              | 1,46    | 0,00        | 13,09          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 108,6     | 108,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,4       | 0,4       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 3,1       | 3,1       | 0,32              | 0,04    | 2,10        | 10,04          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                          | 0,4       | 0,4       | 0,00              | 0,32    | 0,00        | 2,90           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,03 шт.  | 1,208     | 0,15              | 0,14    | 0,01        | 1,84           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 4,7       | 4,7       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,2       | 0,2       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ГОВЯДИНА Б/К                                              | 21,23     | 16        | 2,89              | 2,48    | 0,00        | 33,83          |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                         | 1         | 0,9       | 0,03              | 0,00    | 0,07        | 0,43           |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                             |           | 80        | 6,10              | 6,40    | 3,30        | 125,00         |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ                                          | 71,7      | 69        | 12,12             | 0,20    | 0,00        | 50,54          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 20,5      | 20,5      | 0,57              | 0,49    | 0,95        | 10,74          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                          | 3,5       | 3,5       | 0,02              | 2,80    | 0,03        | 25,39          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 3,5       | 3,5       | 0,37              | 0,05    | 2,38        | 11,34          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 4,1       | 4,1       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,2       | 0,2       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,25 шт.  | 10,063    | 1,24              | 1,13    | 0,07        | 15,33          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 3         | 3         | 0,00              | 2,91    | 0,00        | 26,16          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                          | 5         | 5         | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                              |           | 150       | 3,00              | 4,80    | 19,50       | 134,30         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 160       | 104       | 2,02              | 0,41    | 16,44       | 77,68          |
| МОРКОВЬ                                                   | 42,67     | 32        | 0,41              | 0,03    | 2,14        | 10,86          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 18        | 18        | 0,50              | 0,44    | 0,83        | 9,43           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                          | 5         | 5         | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,3       | 0,3       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                          |           | 180       | 0,12              | 0,12    | 23,60       | 96,84          |
| ЯБЛОКИ                                                    | 25,6      | 22,6      | 0,09              | 0,09    | 2,14        | 10,30          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 187,2     | 187,2     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6         | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      |           | 25        | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.                                | 25        | 25        | 1,66              | 0,22    | 10,60       | 50,99          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                         |           | 20        | 1,50              | 0,60    | 10,30       | 52,40          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                        | 20        | 20        | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
|                                                           |           |           | 17,80             | 19,82   | 79,18       | 645,04         |
| Полдник                                                   |           |           |                   |         |             |                |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                             |           | 200       | 20,00             | 18,50   | 33,50       | 204,00         |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ                                       | 105,2     | 102,5     | 20,88             | 14,92   | 0,00        | 208,79         |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 7,5       | 7,5       | 0,00              | 7,27    | 0,00        | 65,41          |
| МОРКОВЬ                                                   | 21,65     | 16,24     | 0,20              | 0,02    | 1,09        | 5,51           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 10,5      | 8,71      | 0,12              | 0,02    | 0,69        | 3,46           |
| КРУПА РИСОВАЯ                                             | 44,24     | 43,76     | 2,97              | 0,43    | 31,41       | 141,35         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 1,06      | 1,06      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      |           | 25        | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.                                | 25        | 25        | 1,66              | 0,22    | 10,60       | 50,99          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                             |           | 180       | 0,10              | 0,00    | 11,53       | 46,48          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 11,7      | 11,7      | 0,00              | 0,00    | 11,33       | 45,28          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,5       | 0,5       | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20           |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                                       |           | 50        | 7,30              | 2,30    | 29,25       | 144,00         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 19,5      | 19,5      | 2,05              | 0,24    | 13,22       | 63,18          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 1,1       | 1,1       | 0,12              | 0,01    | 0,75        | 3,56           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 2,8       | 2,8       | 0,00              | 0,00    | 2,71        | 10,83          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ                          | 0,7       | 0,7       | 0,00              | 0,56    | 0,01        | 5,08           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,1 шт.   | 4,025     | 0,49              | 0,45    | 0,03        | 6,13           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 5,7       | 5,7       | 0,16              | 0,14    | 0,26        | 2,99           |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                                      | 8,9       | 8,9       | 1,55              | 0,78    | 0,26        | 14,59          |
| ДРОЖЖИ                                                    | 0,4       | 0,4       | 0,05              | 0,01    | 0,01        | 0,30           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,2       | 0,2       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВАНИЛИН                                                   | 0,03      | 0,03      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,01 шт.  | 0,403     | 0,05              | 0,05    | 0,00        | 0,61           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 0,3       | 0,3       | 0,00              | 0,29    | 0,00        | 2,62           |
|                                                           |           |           | 29,10             | 21,00   | 84,88       | 445,48         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                            |           |           | 58,06             | 53,82   | 229,38      | 1 517,22       |

**Сад 12 часов (2 корпус)**

| Наименование блюда                                        | Выход     |           | Химический состав |         |             | Энергетическая |
|-----------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г  | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                |
| Завтрак                                                   |           |           |                   |         |             |                |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        |           | 30        | 3,24              | 4,10    | 7,00        | 62,00          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 10        | 10        | 0,05              | 8,25    | 0,08        | 74,80          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                        | 20        | 20        | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                                   |           | 205       | 7,20              | 8,30    | 35,00       | 262,40         |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ                                | 40        | 40        | 4,46              | 0,50    | 26,35       | 127,65         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 66,7      | 66,7      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 101,3     | 101,3     | 2,85              | 2,45    | 4,71        | 53,06          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,8       | 0,8       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 4         | 4         | 0,00              | 0,00    | 3,87        | 15,48          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5         | 5         | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                             |           | 180/6/7   | 0,12              | 0,00    | 8,52        | 36,00          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,2       | 0,2       | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49           |
| ЛИМОН                                                     | 7,67      | 7         | 0,06              | 0,01    | 0,20        | 2,31           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6         | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 177,7     | 177,7     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
|                                                           |           |           | 10,56             | 12,40   | 50,52       | 360,40         |
| II Завтрак                                                |           |           |                   |         |             |                |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                             |           | 150       | 0,60              | 0,60    | 14,80       | 66,30          |
| ЯБЛОКИ                                                    | 170,4     | 150       | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 70,50          |
|                                                           |           |           | 0,60              | 0,60    | 14,80       | 66,30          |
| Обед                                                      |           |           |                   |         |             |                |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                           |           | 50        | 0,38              | 0,00    | 0,88        | 6,50           |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                           | 50        | 50        | 0,40              | 0,05    | 0,85        | 6,50           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ |           | 200/10/10 | 5,00              | 7,70    | 11,00       | 179,00         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 44,31     | 28,8      | 0,56              | 0,12    | 4,55        | 21,51          |
| МОРКОВЬ                                                   | 7,6       | 5,7       | 0,07              | 0,01    | 0,38        | 1,94           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 6,8       | 5,7       | 0,08              | 0,01    | 0,46        | 2,27           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 1,5       | 1,5       | 0,00              | 1,46    | 0,00        | 13,09          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 108,6     | 108,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,4       | 0,4       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 3,1       | 3,1       | 0,32              | 0,04    | 2,10        | 10,04          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 0,4       | 0,4       | 0,00              | 0,32    | 0,00        | 2,90           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,03 шт.  | 1,208     | 0,15              | 0,14    | 0,01        | 1,84           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 4,7       | 4,7       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,2       | 0,2       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ГОВЯДИНА Б\К                                              | 21,23     | 16        | 2,89              | 2,48    | 0,00        | 33,83          |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                                         | 1         | 0,9       | 0,03              | 0,00    | 0,07        | 0,43           |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                             |           | 80        | 6,10              | 6,40    | 3,30        | 125,00         |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ                                          | 71,7      | 69        | 12,12             | 0,20    | 0,00        | 50,54          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 20,5      | 20,5      | 0,57              | 0,49    | 0,95        | 10,74          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 3,5       | 3,5       | 0,02              | 2,80    | 0,03        | 25,39          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 3,5       | 3,5       | 0,37              | 0,05    | 2,38        | 11,34          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 4,1       | 4,1       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,2       | 0,2       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,25 шт.  | 10,063    | 1,24              | 1,13    | 0,07        | 15,33          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 3         | 3         | 0,00              | 2,91    | 0,00        | 26,16          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5         | 5         | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                              |           | 150       | 3,00              | 4,80    | 19,50       | 134,30         |
| КАРТОФЕЛЬ поздний                                         | 160       | 104       | 2,02              | 0,41    | 16,44       | 77,68          |
| МОРКОВЬ                                                   | 42,67     | 32        | 0,41              | 0,03    | 2,14        | 10,86          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 18        | 18        | 0,50              | 0,44    | 0,83        | 9,43           |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5         | 5         | 0,03              | 4,01    | 0,04        | 36,28          |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,3       | 0,3       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                          |           | 180       | 0,12              | 0,12    | 23,60       | 96,84          |
| ЯБЛОКИ                                                    | 25,6      | 22,6      | 0,09              | 0,09    | 2,14        | 10,30          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 187,2     | 187,2     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6         | 0,00              | 0,00    | 5,81        | 23,22          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      |           | 25        | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.                                | 25        | 25        | 1,66              | 0,22    | 10,60       | 50,99          |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                         |           | 20        | 1,50              | 0,60    | 10,30       | 52,40          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ                        | 20        | 20        | 1,50              | 0,58    | 10,28       | 52,40          |
|                                                           |           |           | 17,80             | 19,82   | 79,18       | 645,04         |
| Полдник                                                   |           |           |                   |         |             |                |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                             |           | 200       | 20,00             | 18,50   | 33,50       | 204,00         |
| КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ                                       | 105,2     | 102,5     | 20,88             | 14,92   | 0,00        | 208,79         |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 7,5       | 7,5       | 0,00              | 7,27    | 0,00        | 65,41          |
| МОРКОВЬ                                                   | 21,65     | 16,24     | 0,20              | 0,02    | 1,09        | 5,51           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 10,5      | 8,71      | 0,12              | 0,02    | 0,69        | 3,46           |
| КРУПА РИСОВАЯ                                             | 44,24     | 43,76     | 2,97              | 0,43    | 31,41       | 141,35         |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 1,06      | 1,06      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      |           | 25        | 1,70              | 0,20    | 10,60       | 51,00          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.                                | 25        | 25        | 1,66              | 0,22    | 10,60       | 50,99          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                             |           | 180       | 0,10              | 0,00    | 11,53       | 46,48          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 11,7      | 11,7      | 0,00              | 0,00    | 11,33       | 45,28          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,5       | 0,5       | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20           |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                                       |           | 50        | 7,30              | 2,30    | 29,25       | 144,00         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 19,5      | 19,5      | 2,05              | 0,24    | 13,22       | 63,18          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 1,1       | 1,1       | 0,12              | 0,01    | 0,75        | 3,56           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 2,8       | 2,8       | 0,00              | 0,00    | 2,71        | 10,83          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 0,7       | 0,7       | 0,00              | 0,56    | 0,01        | 5,08           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,1 шт.   | 4,025     | 0,49              | 0,45    | 0,03        | 6,13           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 5,7       | 5,7       | 0,16              | 0,14    | 0,26        | 2,99           |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                                      | 8,9       | 8,9       | 1,55              | 0,78    | 0,26        | 14,59          |
| ДРОЖЖИ                                                    | 0,4       | 0,4       | 0,05              | 0,01    | 0,01        | 0,30           |
| СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ                                         | 0,2       | 0,2       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ВАНИЛИН                                                   | 0,03      | 0,03      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,01 шт.  | 0,403     | 0,05              | 0,05    | 0,00        | 0,61           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 0,3       | 0,3       | 0,00              | 0,29    | 0,00        | 2,62           |
|                                                           |           |           | 29,10             | 21,00   | 84,88       | 445,48         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                            |           |           | 58,06             | 53,82   | 229,38      | 1 517,22       |