

МЕНЮ

01 декабря 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,3	4,1	7,1	63	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	0,5
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	205	6	1,6	29,4	156	0
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	185	0,1		11,8	48	0
Итого			415	13,1	15,3	49,7	373	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182			18,2	91	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	185	0,1		11,8	48	0
Итого			182			18,2	91	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6	96	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	6,5	8,2	111	5,4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	200	1,3	0,1	9,8	46	5,9
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,1	5,3	20,1	165	0,4
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	70	9,6	8,2		113	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,5	2,1	11,6	83	6,3
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	170	2,4	0,1	11,6	59	11
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			731	21,3	22,5	77,8	606	16
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	23,7	12,2	21,6	292	0,21
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2	0,3	25,2	111	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	6	4	9,8	99	1,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		13,3	54	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	31	2,1	3,9	22	133	0
Итого			464	32,6	20,3	60,9	562	16,51
Всего				67	58,1	206,6	1632	33,61

МЕНЮ

01 декабря 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10	1,1	1,4	2,3	20	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,1	5,3	20,6	147	0,4
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	155	2	0,5	12,3	62	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,4	106	0,59
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	185	0,1		13,1	53	0
Итого			345	9	9,9	38,3	273	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК абрикос	133			14,7	60	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	155	0,1		9,9	40	0
Итого			133			14,7	60	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,6	6	4,8	76	1,19
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,3	6,2	7,9	109	5,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	150	6,2	4,3	11,6	108	5,7
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	55	7,2	3,8	14,3	108	0,19
2008	272	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	60	8,1	10,2		124	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	3,2	1,9	10,5	78	3,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	120	2,3	0,5	18,8	89	9,5
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,6	0,2	10,6	52	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			558	18	18,6	62,8	490	11,48
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,5	9	15,9	219	0,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	110	2,7	0,4	28,7	129	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,4	3	7,2	73	0,79
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	155	0,1		9,9	40	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	93	0,8	0,2	7,5	38	15,2
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	17	2,8	3,6	14,9	94	0
Итого			357	25,5	15,8	45,5	424	16,19
Всего				52,5	44,3	161,3	1247	28,66

МЕНЮ

01 декабря 2022 г.

Логопедия 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10	1,1	1,4	2,3	20	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,1	8,2	27,4	208	0,5
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,4	0,7	17,5	85	0
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,4	106	0,59
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	205	0,1		13,2	53	0
Итого			395	11	12,8	45,1	334	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	179			17,9	72	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	205	0,1		13,2	53	0
Итого			179			17,9	72	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6	96	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,4	6,7	9	118	6,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,9	0,4	15,7	74	7,8
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,4	4,9	18,7	153	0,37
2008	272	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	80	10,9	12,5		156	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	4,4	2,5	15,5	109	5,5
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	149	2,9	0,6	23,6	112	12
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			699	22,6	22,7	81,1	627	15,87
Полдник								
	ТК № 018	ПЕЧЕНЬЕ	34	3	4	34,7	146	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	94	0,8	0,2	7,5	38	15,2
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,8	4	9,7	98	1,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,2		13,3	54	0
Итого			324	9,6	8,2	51,9	282	16,3
Всего				43,2	43,7	196	1315	33,26

МЕНЮ

01 декабря 2022 г.

Ясли утро 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10	1,1	1,4	2,3	20	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,2	6	21,5	158	0,4
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2	0,5	12,3	62	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,4	106	0,59
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	205	0,1		13,1	53	0
Итого			345	9,1	10,6	39,2	284	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК абрикос	133			14,7	60	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,9	40	0
Итого			133			14,7	60	0
Всего				9,1	10,6	53,9	344	0,99

МЕНЮ

01 декабря 2022 г.

Ясли вечер 4 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,7	9,1	16,1	221	0,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	110	2,7	0,4	28,7	129	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,4	3	7,2	73	0,79
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	155	0,2		10,1	41	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	94	0,8	0,2	7,5	38	15,2
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	17	2,8	3,6	14,9	94	0
Итого			358	25,7	15,9	45,7	426	16,19
Всего				25,7	15,9	45,7	426	16,19