

МЕНЮ**Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 135/15	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 130	-КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 15	-КАКАО С МОЛОКОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 20	БАНАНЫ 95	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 15	-ГРУША 95	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	МАНДАРИН 95	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 15
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95					АПЕЛЬСИН 95				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95
II Завтрак									
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 30
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 180	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180/5	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 180	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 180	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 180/1
-ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	-ПЕЧЕНЬ ПОСТРОГАНОВСКИ 60	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 60	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/3	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-120	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180		-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
Полдник									
-САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 140/25	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	-КОЛЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 140	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 170	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИЛЯЧЕННОЕ 180	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/3
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИЛЯЧЕННОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	МОЛОКО КИЛЯЧЕННОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 40		-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150		-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ВАФЛИ 25			ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-25			ВАФЛИ 25	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ 45