

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Главное - здоровье ребенка, в формировании которого детское плавание играет не последнюю роль.

Занятия в бассейне оказывают укрепляющее действие на растущий детский организм, способствуют росту костной ткани. Усиливается работа легких, что препятствует размножению вредных бактерий в дыхательных путях. Детское плавание – своеобразный массаж для всего тела. И, конечно, самое главное – это радость ребенка от общения с водой: занятия в бассейне детского сада сопровождаются всегда детским смехом, брызгами, фейерверком положительных эмоций.

КТО МОЖЕТ ПОСЕЩАТЬ ЗАНИЯТИЯ В БАСЕЙНЕ:

Для допуска к занятиям плаванием в детском саду требуется [справка от врача-педиатра.](#)

Противопоказаниями для посещения могут стать:

- Наличие у ребенка открытых ран или кожных заболеваний,
- Заболевания глаз и ЛОР-органов,
- Инфекционные заболевания,
- Туберкулез легких в активной форме.

- Ревматические поражения сердца в стадии обострения.
- Язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки.

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ:

Если у вас, и у педиатра нет возражений к тому, чтобы ребенок приступил к занятиям по плаванию, значит нужно будет подготовиться и приобрести **купальные принадлежности**, а именно:

- Махровый халат с капюшоном.
- Плавки для мальчиков и купальник для девочек.
- Резиновая шапочка.
- Резиновые шлёпанцы.
- Мочалка и мыло.

Все купальные принадлежности приносят в день занятий дети с собой в детский сад. После занятия мочалку и мыло кладут в отдельный пакет, и относят обратно домой – чтобы постирать и просушить перед следующим заплывом.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ:

Как в любом бассейне, здесь также действуют свои правила посещения.



1. Перед входом в чашу бассейна с водой необходимо принять душ с мылом.
2. В бассейне запрещается громко кричать и шуметь.
3. Дети должны четко выполнять все инструкции педагога.
4. В том случае, если ребенок неважно себя чувствует, то ему настоятельно не рекомендуется посещать занятия в бассейне.
5. Занятия в бассейне не проводят на полный желудок.
6. Между занятием в бассейне и прогулкой на улице должно пройти, как минимум, 50 минут.

ЗАНИЯТИЯ ПЛАВАНИЕМ В ДЕТСКОМ САДУ:



Занятия плаванием начинаются, как правило, с первых дней посещения ребенка детского садом.

Продолжительность занятия в бассейне четко регламентируется санитарными правилами и зависит от возраста ребенка:

В младшей группе – 15 минут,

В средней группе – 20 минут,

В старшей группе – 25 минут,

В подготовительной группе – 30 минут.

Занятия в бассейне проводятся в подгруппах.