

**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №  
78 Красносельского района Санкт-Петербурга «Жемчужинка»  
(ГБДОУ детский сад №78 «Жемчужинка»)

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Образовательного учреждения  
Протокол от 03.12.2021 г. № 9

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 03.12.2021 г. № 243-ад

**ПРИНЯТО**

С учетом мнения родителей  
(законных представителей):  
Советом родителей  
(законных представителей)  
воспитанников  
Протокол от 03.12.2021 г. № 8

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
(НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)  
ВОСПИТАННИКОВ**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников (далее – Положение) разработано для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 78 Красносельского района Санкт-Петербурга «Жемчужинка» (далее – ДОУ).

1.2. Положение регламентирует режим функционирования ДОУ и режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) (далее – НОД).

1.3. Режим функционирования ДОУ и режим НОД устанавливаются на основе действующих санитарных правил и норм в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 272-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», образовательными программами дошкольного образования, реализуемыми в ДОУ, учебным планом, календарным учебным графиком, Уставом ДОУ.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДОУ с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, согласно законодательству Российской Федерации.

2.4. Режим работы групп полного дня (12 часов) общеразвивающей направленности: с 07.00 до 19.00.

2.5. Режим работы групп кратковременного пребывания (4 часа) общеразвивающей направленности: с 08.00 до 12.00 (утро); с 15.00 до 19.00 (вечер).

2.6. Режим работы групп сокращенного дня (10 часов) компенсирующей направленности: с 08.00 до 18.00.

## **3. Режим занятий (НОД) воспитанников**

3.1. Режим НОД воспитанников регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием НОД.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной работы в детском саду является НОД.

3.3. НОД ведется на базе ДОУ.

3.4. Учебный год в ГБДОУ начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.6. Каникулярные периоды:

- конец декабря (четвертая неделя),
- начало января;

В каникулярный период НОД не проводится. Педагогами создаются оптимальные условия для самостоятельной двигательной, игровой, продуктивной, художественной деятельности детей, проводятся музыкальные и физкультурные досуги.

3.7. Музыкальные досуги проводятся один раз в неделю во второй половине дня в каждой возрастной группе. Физкультурные досуги проводятся один раз в месяц (последняя неделя месяца) во второй половине дня в каждой возрастной группе.

3.8. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.9. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12-ти часовым пребыванием детей в группах общеразвивающей направленности с 7.00 до 19.00, 4-часовым пребыванием детей в группах общеразвивающей направленности 8.00 до 12.00 (утро) и с 15.00 до 19.00 (вечер), с 10-ти часовым пребыванием детей в группах компенсирующей направленности с 8.00 до 18.00.

3.10. Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой образовательной нагрузки на воспитанников с учетом действующих санитарных правил и норм:

3.10.1. Длительность НОД составляет;

- для детей от 2 до 3 лет (I младшая группа) не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет (II младшая группа) – не более 15 минут;
- для детей от 4 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;
- для детей от 6 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.

3.10.2. Допускается осуществление НОД в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки, в соответствии с расписанием НОД, утвержденным приказом заведующего, в группах для детей раннего возраста (первая младшая) и старшего дошкольного возраста (старшая, подготовительная к школе).

3.10.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей до 3 лет - 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
- для детей от 4 до 5 – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут (или 74 минуты - при организации 1 НОД после дневного сна),
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.10.4. Перерыв между периодами НОД составляет не менее 10 минут.

3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине времени, отведенного на НОД статического характера, в обязательном порядке предусматриваются физкультурные минутки (гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, релаксационные упражнения.)

3.12. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.13. НОД начинаются в 8.50-9.00 часов утра в соответствии с расписанием, утвержденным приказом заведующего ДОУ.

3.14. Проведение экскурсий, целевых прогулок, выходов для участия в массовых мероприятиях за пределы ДОУ разрешается только с согласия администрации и издания соответствующего приказа заведующим ДОУ, информирования и согласия родителей (законных представителей), после проведения инструктажа по безопасности с детьми с внесением соответствующей записи в тетрадь по учету проведения инструктажа (бесед).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализации образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять воспитанников без присмотра во время проведения НОД (в музыкальном и физкультурном залах, групповых комнатах, кабинетах развивающего обучения, при проведении массовых мероприятий).

## **5. Ведение документации**

5.1. Посещение воспитанниками НОД фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

5.2. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.