

Польза потешек для детей

Маленькие стишки помогают копить слова в пассивном запасе. Когда вы произносите потешки, важно указывать на предметы, о которых говорите, дотрагиваться до частей тела, показывать картинки. Это только кажется, что малыш может вас не понимать, зато он слышит слова и соотносит их с предметами.

Потешки для детей, которые связаны с игрой пальчиков, развивают речевые, коммуникативные навыки. Малыш постепенно овладевает своими руками, учится координировать движения тела. Сначала. Пока кроха слишком мал, все действия за него будете делать вы, а по мере овладения своим телом, ребенок будет проявлять все большую активность – топать ножками, шевелить ручками и т.д.

В содержании песенок-потешек, как правило, уже заложен определенный воспитательный сюжет. Кроме того, дети всегда с большим интересом включаются в игры, в которых нужно имитировать голоса зверей и птиц, подражая их движениям.

Главное, что отличает детские музыкальные игры с движениями и словами – это их универсальность, позволяющая в процессе игры развивать практически все функции организма ребенка, постепенно достигая цели воспитания гармоничной личности.

Когда и как применять потешки для детей?

Рассказывать стишки можно с самого рождения малютки. Кроха будет привыкать, что ежедневные процедуры сопровождаются ласковыми и нежными словами и прикосновениями. Это поможет ему настроиться на позитивную волну и провести день хорошо, радуя родителей.

В течение самого первого года, особенно во второй половине, ребенок уже знает некоторые части своего тела, а потешки в игровой форме помогут ему закрепить эти понятия.

Вообще потешки можно использовать для любых ситуаций, будь то купание, сборы на прогулку, просто игра или обучение. Веселые стишки помогут малышу быстро проснуться, успокоят его, если он капризничает.

Чтобы ребенок слушал вас, говорить или напевать потешки для детей надо выразительно, ласково, не забывая поглаживать, похлопывать малыша. Кроме воспитания у крохи сформируется чувство ритма, юмора и обнаружатся творческие способности.

Обучающие потешки

Эти небольшие произведения призваны веселить, развлекать, отвлекать малышей от неприятностей. Более того наши мудрые предки вкладывали в потешки для детей познавательные, обучающие элементы. В игровой форме малыши знакомятся с окружающим миром, с предметами, которые часто встречаются дома и на улице. В коротких стишках находят отражение дела и заботы повседневной жизни, такие как работа, праздник, отдых, например:

ТУЧА

- Туча, туча, ты откуда?

- А оттуда!

- Туча, туча, ты куда?

- А туда!

Туча медленно плывет,
Дождик маленький идет.

ДОЖДИК

Дождик, чаще! Дождик, пуще!
Чтобы рос овёс погуще!
Чтобы в ковшике у нас
Был всегда овсяный квас;
Чтобы в каждой чашке-плошке
Были вкусные лепёшки,
А по праздникам блины
ВО-О-ОТ ТАКОЙ ВЕЛИЧИНЫ!

Дождик, дождик, веселей
Капай, капай, не желей!
Только нас не замочи!
Зря в окошко не стучи.
Мальчик-пальчик, где ты был?
С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел,
Песни пел, да плясал,
Родных братцев потешал.

Проговаривая эту потешку, вы по очереди загибаете пальчики малыша. Пальчиковая гимнастика, как сказали бы современные педагоги. Во многих народных стишках подчеркивается то, что необходимо трудиться, чтобы потом вкусно поесть и отдохнуть. Наши предки вкладывали в потешки для детей образцы поведения, нормы нравственности, учили различать ребенка, что значит «хорошо» и «плохо», показывали, что будет наказание, если не слушаться, не помогать старшим. Примером этому может служить всем известная потешка про сороку, которая варила кашу. Наглядный пример, показывающий, что тому, кто не помогал, не полагается и каша.