

Согласовано
Врач-педиатр Л.И. Сушко



Утверждаю
Заведующий Т.В. Смирнова
31 августа 2021



**Режим дня на холодный период года в первой младшей группе № 11В
«Черепашки»**

(режим работы группы 4 часа)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность			15.00 – 15.10		
Полдник			15.10 – 15.20		
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20-15.30 (1 п.) 15.40-15.50 (2 п.)		15.20-15.30		15.20-15.30(1п.) 15.40-15.50(2п.)
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность		15.50-16.40		15.30-16.40	15.50-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка			16.40-18.20		
Чтение художественной литературы			18.20-18.30		
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, уход детей домой			18.30 – 19.00		

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 4- часовое пребывание детей – 1-о разовое	Соблюдается
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа	1 час 40 мин. *
Продолжительность НОД: В 1 половине дня / Во 2 половине дня	8-10 минут/8-10 минут	Соблюдается
Перерыв между периодами НОД	Не менее 10 минут	Соблюдается

(*) В связи с тем, что режим работы группы кратковременного пребывания составляет 4 час, и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью 3-4 часа, родителям (законным представителям) воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми в домашних условиях