

Согласовано
 Врач-педиатр Л.И. Сушко



Утверждаю
 Заведующий Г.В. Смирнова
 31 августа 2021



**Режим дня на холодный период года в средней группе № 17 «Дельфин»
 (режим работы группы 12 часов)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность			7.00 – 8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.20 – 8.40		
Игры, самостоятельная деятельность детей			8.40 – 9.00		
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.13 9.40-9.53	9.00-9.13 9.23-9.36	9.00-9.20/ 9.30-9.50/	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность	9.25-10.00	9.13-9.40	9.36-10.00	9.50-10.00	
Второй завтрак			10.00-10.10		
Непрерывная образовательная деятельность		10.10-10.24		10.10-10.30/ 10.40-11.00 11.10-11.30	
Самостоятельная деятельность	10.10-10.35	10.24-10.35		11.00-11.50	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.35 – 12.00		11.50-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, игры			12.00 – 12.20		
Подготовка к обеду, обед			12.20 – 12.50		
Подготовка ко сну, дневной сон			12.50 – 15.00		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры			15.00 – 15.25		
Подготовка к полднику, полдник			15.25 – 15.40		
Музыкальный досуг	15.40-16.00				
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40		15.40-16.40		
Чтение художественной литературы			16.40-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.			17.00-19.00		

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей - 4-х разовое	Соблюдается
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа	Соблюдается
Сон дневной	2-2,5 часа	Соблюдается
Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня	Не превышает 40 мин.	40 мин.
Продолжительность непрерывной НОД: В 1 половине дня / Во 2 половине дня	Не более 20 мин./ -	20 мин./ -
Перерыв между периодами НОД	Не менее 10 минут	Соблюдается