

Согласовано  
 Врач-педиатр  С.Г. Новикова



Утверждаю  
 Заведующий  Г.В. Смирнова  
 31 августа 2021

**Режим дня на холодный период года в средней группе  
 № 6 «Русалочка»  
 (режим работы группы 12 часов)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.25				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00				
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.13 9.23-9.36	9.00-9.20 10.30-10.50/ 11.00-11.20/ 11.30-11.50/ 12.00-12.20	9.00-9.13 9.23-9.36	9.00-9.20	
Самостоятельная деятельность	9.36-10.00		9.36-10.00	9.20-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Самостоятельная деятельность		10.10-10.30	10.10-10.15		
Непрерывная образовательная деятельность	10.15-10.29		10.15-10.29	10.15-10.35	10.10-10.30
Самостоятельная деятельность		11.00-11.30		10.10-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.29-12.20	9.20-10.00	10.29-12.20	10.35-12.20	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры	15.00 – 15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40				
Самостоятельная деятельность		15.40-16.25		15.40-15.55	15.40-16.25
Чтение художественной литературы		16.25-16.45		15.55-16.15	16.25-16.45
Музыкальный досуг				16.15-16.35	
Самостоятельная деятельность		16.45-17.25		16.35-17.25	16.45-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.25 – 19.00				
Уход детей домой.					

**Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке**

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей - 4-х разовое	Соблюдается
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа	Соблюдается
Сон дневной	2-2,5 часа	Соблюдается
Самостоятельная деятельность детей	3-4 часа	3 часа – 3 часа 35 мин.
Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня	Не превышает 40 мин.	40 мин.
Продолжительность непрерывной НОД: В 1 половине дня / Во 2 половине дня	Не более 20 мин./ -	13-20 мин./ -
Перерыв между периодами НОД	Не менее 10 минут	Соблюдается