

Согласовано
 Врач-педиатр  С.Г. Новикова

Утверждаю
 Заведующий  Г.В. Смирнова
 31 августа 2021

**Режим дня на холодный период года в старшей группе № 9 «Бригантина»
 (режим работы группы 12 часов)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство			7.00 – 8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.30 – 8.45		
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00		8.45-9.35	8.45-9.30	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.40-10.00	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность		9.20-10.00	9.20-10.00	9.55-10.00	9.20-10.00
Второй завтрак			10.00-10.10		
Непрерывная образовательная деятельность		10.15-10.40	12.15-12.40		12.15-12.40
Самостоятельная деятельность	10.10-11.10	10.40-11.10		10.10-11.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		11.10-12.40	10.10-12.15	11.10-12.40	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед			12.40 – 13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон			13.00 – 15.00		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры			15.00 – 15.25		
Подготовка к полднику, полдник			15.25 – 15.40		
Игры, самостоятельная деятельность детей			15.40-16.15		
Непрерывная образовательная деятельность	15.40-16.05	15.40-16.05/ 16.15-16.40	15.40-16.05	15.40-16.05/ 16.15-16.40/ 16.50-17.15/ 17.25-17.50	15.40-16.05
Музыкальный досуг			16.15-16.40		
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.05-16.40		17.50-18.15	16.05-16.40
Чтение художественной литературы		16.40 – 17.00		18.15-18.40	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой		17.00-19.00		18.40-19.00	17.00-19.00

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей - 4-х разовое	Соблюдается
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа	Соблюдается
Сон дневной	2-2,5 часа	Соблюдается
Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня	Не превышает 45 мин.	45 мин.
Продолжительность непрерывной НОД: В 1 половине дня / Во 2 половине дня	Не более 25 минут + / +	20-25 мин + / +
Перерыв между периодами НОД	Не менее 10 минут	Соблюдается