

Согласован
Врач-педиатр



Утверждаю
Заведующий



Г.В. Смирнова
28 августа 2025

**Режим дня на холодный период года
в первой младшей группе № 11У «Черепашки»
(режим работы группы 4 часа)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30				
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00				
Занятия (по подгруппам)	9.00-9.10 (1 п.) 9.10-9.20 (2 п.)	9.00-9.10			9.00-9.10 (1п.) 9.10-9.20 (2п.)
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.10-9.40				
Чтение художественной литературы	9.40-9.50				
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.50-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	10.20-12.00				

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 4-часовое пребывание детей - 1-о разовое	Соблюдается
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа в день	1 час 40 мин. *
Продолжительность занятий: В 1 половине дня / Во 2 половине дня	8-10 минут/8-10 минут	Соблюдается
Перерыв между занятиями	Не менее 10 минут	Соблюдается

(*) В связи с тем, что режим работы группы кратковременного пребывания составляет 4 часа и нет возможности обеспечить общую продолжительность прогулки длительностью 3-4 часа, родителям (законным представителям) воспитанников даются рекомендации об обязательном проведении вечерней прогулки с детьми в домашних условиях.