

Согласован
Врач-педиатр



И.В. Драгай

Утверждаю
Заведующий



Г.В. Смирнова
28 августа 2025

**Режим дня на холодный период года
во второй младшей группе № 16 «Катерок»
(режим работы группы 12 часов)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00				
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15/ 9.25-9.40/ 9.50-10.05/	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15	
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.15-10.00	9.40-10.00	9.15-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Занятия		10.15-10.30 10.40-10.55		10.15-10.30	
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.20	10.55-12.20	10.30 – 12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры	15.00 – 15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30				15.40-16.20
Музыкальный досуг					16.20-16.35
Чтение художественной литературы	16.30-16.45				16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.45 – 19.00				

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей - 4-х разовое	Соблюдается
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа	Соблюдается
Сон дневной	2-2,5 часа	Соблюдается
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Не превышает 30 мин.	30 мин.
Продолжительность занятий: В 1 половине дня / Во 2 половине дня	Не более 15 мин./ -	15 мин./ -
Перерыв между занятиями	Не менее 10 минут	Соблюдается