

Согласован
Врач-педиатр Д.В. Драгай

Утверждаю
Заведующий Г.В. Смирнова
28 августа 2025



**Режим дня на холодный период года
во второй младшей группе № 5 «Морские коньки»
(режим работы группы 12 часов)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00				
Занятия	9.00-9.15	9.00-9.15 10.10-10.25	9.00-9.15 9.25-9.40		
Самостоятельная деятельность	9.15-10.00		9.40-10.00		
Второй завтрак	10.00-10.10				
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.15-10.00	10.25-12.00	10.10-12.00		
Занятия	10.30-10.45/ 10.55-11.10/ 11.20-11.35/ 11.45-12.00				
Самостоятельная деятельность	10.45-12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры	15.00 – 15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40				
Музыкальный досуг	15.40-15.55				
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.25	15.40-16.25			
Чтение художественной литературы	16.25 – 16.40				
Самостоятельная деятельность	16.40-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 – 19.00				

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Требования СП и СанПиН	По СП и СанПиН	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей – 4-х разовое	Соблюдается
Общая продолжительность прогулки	3-4 часа	Соблюдается
Сон дневной	2-2,5 часа	Соблюдается
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Не превышает 30 мин.	30 мин.
Продолжительность занятий: В 1 половине дня / Во 2 половине дня	Не более 15 мин./ -	15 мин./ -
Перерыв между занятиями	Не менее 10 минут	Соблюдается