

## Какие сказки читать ребенку на ночь?

В психологии есть отдельное направление – **сказкотерапия**. Основная ее идея состоит в том, что ребенок отождествляет себя с главным героем и живет вместе с ним, учится на его ошибках. То есть ребенок может примерить на себя разные роли: добрых и злых героев, созидателей и разрушителей, бедняков и богачей. Он может в своем воображении под воздействием сказки представлять разные жизненные ситуации и по-разному себя вести в них.

Есть мнение, что человек в своей жизни повторяет сценарий любимой сказки. Какая сказка станет любимой для Вашего ребенка – Вы можете решить с ним. Постарайтесь, чтобы эта сказка была со счастливым концом и учила тем же ценностям, что и Вы сами. При чтении сказки обратите внимание на то, кто из героев более симпатичен ребенку, с кого он берет пример. Не пугайтесь, если ваш ребенок симпатизирует злодеям и динозаврам: попробуйте вместе найти положительные качества в этих персонажах: кто-то из них очень сильный, кто-то искренне заботится о своих детях, кто-то упорно идет к своей цели.

Итак, прежде чем прозвучит волшебная сказка или стихи на ночь, пролистайте ее еще раз и убедитесь, что она простая, со счастливым концом и несет именно ту идею, которую вы сами хотели бы донести до своего ребенка.

**Сказка на ночь** – это своего рода пожелание спокойной ночи. Только не короткое или небрежное, а длинное и обстоятельное, пропитанное любовью, нежностью и заботой. Но рассказывать перед сном можно не каждую сказку, так же как не каждую интересно читать днем. Пожелания на ночь должны быть ласковыми и теплыми. Ведь пожелания спокойной ночи – это не пустые слова, а своего рода подведение итога дня, один из моментов общения между взрослым и ребенком.

Динамичные захватывающие сказки, прочитанные днем, поселят в ребенке интерес к книгам и чтению: ведь опять закончили на самом интересном месте, а так хочется знать, что будет дальше, какие еще приключения ждут героев!

Сказка или стихи на ночь должны быть добрыми и незамысловатыми, чтобы успокоить ребенка. А теплые пожелания спокойной ночи должны стать обязательной семейной традицией в любом доме.

