

## Зачем читать детям сказки на ночь?

С самого своего появления на свет малыш учится взаимодействовать с окружающим миром. Сказка является проводником для ребенка, учит доброте, справедливости, показывает, что хорошо, а что плохо. Детям легче познавать окружающий мир через произведения, доступным языком объясняющие закономерности жизни.

Литература занимает особое место в жизни каждого человека. Для детей книга друг и учитель, она завораживает и успокаивает, погружает в безграничный мир фантазии. Чтение сказок перед сном играет важную роль, способствует воспитанию любви к книгам с самого детства. В подростковом возрасте станет сложно приучить ребенка к чтению литературы, ведь в век высоких технологий современным детям предоставляется множество других форм проведения досуга. Необходимо прививать интерес к книге с детства.

Чтение перед сном способствует развитию речи и словарного запаса, а также эмоциональному и аналитическому развитию. Ребенок насыщает свою речь новыми словами. Когда ребенок слушает сказку, он испытывает самые разные ощущения, тем самым развивая свой эмоциональный интеллект, а смысловая нагрузка произведения заставляет задумываться, анализировать. Чтение перед сном способствует духовному развитию. Из сказок ребенок черпает для себя понятия добра и зла, узнает, что такое хорошо, а что такое плохо. Ребенок учится поступать правильно, быть добрым и честным. Самое главное, чтение перед сном способствует спокойному сну и укреплению отношений между взрослым и ребенком. При прослушивании сказки ребенок успокаивается, расслабляется и начинает постепенно засыпать. Плавный переход от бодрствования ко сну является залогом здорового и хорошего отдыха. Совместное чтение сближает родителей и ребенка, делает их отношения доверительными и создает приятные воспоминания.

### Выбор книги для чтения детям.

Многие родители испытывают трудности с выбором книг для чтения перед сном. Важно подобрать такую литературу, которую ребенок смог бы понять. Поэтому выбирая, какую книгу прочесть ребенку, главное опираться на его возраст. В период с 3-4 лет детям можно предлагать небольшие сказки. Ребенок уже достаточно развит для понимания их сюжета. В этом возрасте дети с интересом знакомятся с русскими народными сказками: «Колобок», «Теремок», «Маша и медведь», «Заюшкина избушка», «Гуси-лебеди», «Репка», «Куручка Ряба», «Морозко», «Лиса и Тетерев». Можно предлагать небольшие произведения Александра Сергеевича Пушкина: «У Лукоморья дуб зеленый», «Сказка о рыбаке и рыбке», братьев Grimm: «Волк и семеро козлят», «Белоснежка и семь гномов», «Горшочек каши». Ребенок растет, но

продолжает фантазировать, мечтать. В его жизни еще долгое время особую роль будет занимать сказка. С 5-7 лет девочки и мальчики будут в восторге от произведений Ганса Христиана Андерсена: «Снежная королева», «Дюймовочка», «Стойкий оловянный солдатик», «Гадкий утёнок». А какие поучительные сказки написал для детей Самуил Яковлевич Маршак: «Двенадцать месяцев», «Кошкин дом». «Вот какой рассеянный», «Почта». Дети старше 5 лет начинают активно интересоваться окружающим миром: животными, птицами, растениями, погодными явлениями. В их речи все чаще слышится «почему?». Не оставляйте вопросы детей без внимания. Читайте им небольшие статьи из детских энциклопедий, дети с интересом будут слушать и узнавать новое.

Все эти произведения знакомы многим поколениям родителей. Они вызывают теплые чувства и воспоминания из собственного детства. Читайте их с ребенком и, без сомнения, это принесет пользу и научит ребенка только добру, чистому, светлому.

Подготовила Иванова С. В.