

## НА ПОРОГЕ ШКОЛЫ:

чек-лист трудностей, с которыми может столкнуться будущий первоклассник и способы ему помочь.

### 1. Адаптация к новой среде

**Трудности:** Ребенок может испытывать страх или тревогу перед новым окружением, незнакомыми людьми и правилами.

**Подсказка:** Подготовьте ребенка к школе заранее. Обсуждайте, что его ждет, покажите фотографии школы и расскажите о том, как проходят уроки.

### 2. Сложности в обучении

**Трудности:** Первоклассники могут столкнуться с трудностями в чтении, письме или математике.

**Подсказка:** Обратите внимание на его успехи и неудачи. Поддерживайте интерес к учебе, помогая с домашними заданиями и хваля за достижения.

### 3. Социальные навыки

**Трудности:** Установление дружеских отношений может быть непростым для некоторых детей.

**Подсказка:** Поощряйте ребенка общаться с одноклассниками, организуйте совместные игры или встречи с друзьями вне школы.

### 4. Соблюдение правил

**Трудности:** Ребенку может быть сложно привыкнуть к школьным правилам и распорядку.

**Подсказка:** Объясните важность правил и помогите ребенку понять, как они помогают всем учиться и чувствовать себя комфортно.

### 5. Стресс и эмоциональное состояние

**Трудности:** Первоклассники могут испытывать стресс из-за новых требований и ожиданий.

**Подсказка:** Создайте дома атмосферу поддержки. Регулярно спрашивайте о его чувствах и переживаниях, помогайте находить решения для возникающих проблем.

### 6. Физическая усталость

**Трудности:** Долгие школьные дни могут быть утомительными.

**Подсказка:** Убедитесь, что у ребенка достаточно времени для отдыха и игр после школы. Регулярный режим сна также очень важен.

### 7. Развитие самостоятельности

**Трудности:** Ребенок может не знать, как справляться с повседневными задачами (например, собирать портфель).

**Подсказка:** Учите ребенка быть более самостоятельным, постепенно делегируя ему простые задачи.

## 8. Обратная связь от учителей

**Трудности:** Ребенок может не понимать, что от него хотят учителя.

**Подсказка:** Общайтесь с учителями, чтобы получать информацию о прогрессе вашего ребенка и его поведении в классе.

Надеюсь, что этот чек-лист поможет вам быть внимательнее к потребностям вашего будущего первоклассника и поддерживать его в этот важный период.

Этот чек-лист ценен по нескольким причинам:

**Осведомленность:** Он помогает родителям понять, с какими трудностями может столкнуться их ребенок в первом классе, что позволяет им быть более внимательными к его потребностям.

**Поддержка:** Чек-лист предлагает конкретные подсказки и стратегии, которые родители могут использовать для поддержки своего ребенка, помогая ему адаптироваться к школе.

**Профилактика проблем:** Зная о возможных трудностях, родители могут заранее принимать меры для предотвращения или смягчения проблем, таких как стресс или трудности в обучении.

**Улучшение коммуникации:** Он способствует открытию диалога между родителями и детьми, позволяя обсуждать чувства и переживания, что укрепляет эмоциональную связь.

**Сотрудничество с учителями:** Чек-лист подчеркивает важность взаимодействия с учителями, что может помочь родителям лучше понимать образовательный процесс и поддерживать ребенка в учебе.

**Развитие самостоятельности:** Он побуждает родителей развивать у детей навыки самостоятельности, что важно для их общего развития и уверенности в себе.

### **Мотивирующие слова,**

**которые позволят вам поддержать своего ребенка:**

Я верю в тебя!

Я всегда рядом, чтобы поддержать тебя!

Следуй своим мечтам и никогда не бойться быть собой.

Пусть в твоей жизни будет много интересных открытий и верных друзей.

Помни, что я всегда с тобой, готов помочь и поддержать.

Ты заслуживаешь всего самого лучшего.

Я люблю тебя!