

Лекарство от вранья

Уважаемые родители! Позвольте расскажу вам притчу.

Закончив службу, некий священник объявил своим прихожанам:

— В следующее воскресенье я буду беседовать с вами на тему лжи. Чтобы вам было легче понять, о чём пойдет речь, прочитайте дома семнадцатую главу Евангелия от Марка.

В следующее воскресенье священник перед началом своей проповеди громко попросил:

— Прошу тех, кто прочитал семнадцатую главу, поднять руки.

Почти все присутствующие подняли руки.

— Вот именно с вами я и хотел поговорить о лжи, — сказал священник, — дело в том, что у Марка нет семнадцатой главы.

Как мы видим, бороться со взрослой ложью – это все равно, что сражаться с ветряными мельницами. Давайте попробуем разобраться с детским враньем. Эта проблема стоит в детской психологии особняком, потому что никому еще не удалось изобрести лекарство от вранья.

И причин этому несколько.

Во-первых, многие взрослые люди не видят особенного преступления в том, чтобы соврать, поэтому и к детскому вранью относятся весьма снисходительно.

А, во-вторых, очень трудно провести четкую границу между ложью и фантазиями. Если у ребенка прекрасно развито воображение, он может быть и удивительным фантазером, и отменным лжецом. Давайте условимся, что ложь всегда корыстна, т.е. ребенок, обманывая, всегда печется о своей выгоде. Когда ребенок начинает лгать постоянно, можно с уверенностью утверждать, что у него накопились проблемы. «Ложь может многое открыть тому, кто умеет слушать, порою больше, чем правда,» - писала Агата Кристи. Поэтому, дорогие Родители, слушайте внимательно, что говорит вам ребенок, и вы поймете, почему он прибегнул ко лжи. Причин может быть несколько.

Давайте разберем некоторые из них и способы правильного родительского реагирования на каждый вид лжи:

1. Страх перед наказанием.

Это самый распространенный вид детской лжи (да и взрослой тоже!). Как только малыш знакомится с нормами и правилами, принятыми в семье и в обществе, он узнает и о формах контроля за их соблюдением, а также о мерах пресечения и наказания виновных. Практически одновременно с этим, ребенок усваивает одну непреложную истину: чтобы избежать наказания порой

достаточно скрыть правду. А сделать это можно 2 способами: промолчать о случившемся или придумать историю, оправдывающую виновного.

Если ребенок уличен в такой лжи, подумайте, не слишком ли вы скоры на расправу? Соотносится ли проступок и наказание? Часто в таком виде лжи виноваты и мы, взрослые. Например, малыш разбил дорогую вещь, которую мы не убрали подальше от его исследовательского взора. Определите свою степень вины и разделите ее с ребенком!

2. Реакция ущемленного самолюбия (когда проиграл, оказался не первым и т.д.)

Мы живем в обществе, где конкуренция и стремление к первенству проникли во все сферы нашей жизни. Не удивительно, что многие дети, особенно с ярко выраженным архетипом Воина или Монарха, уже с 2 лет стараются во всем быть лучшими и хорошо осознают важность победы. Посмотрите, с каким азартом ребенок играет, стремясь к победе во что бы то ни стало! Ради первенства он готов сжульничать, неправильно посчитать очки, сделать ход вне очереди и т.д. Однако к 8 годам ребенок понимает, что врать плохо. Если и в таком возрасте он продолжает обманывать, возможно это вызвано более глубокими причинами, нежели желание первенства: например, чувством неполноценности или желанием казаться лучше, чем он есть на самом деле.

3. Привлечение внимания.

Такая ложь позволяет детям выглядеть в чужих, да и в собственных глазах лучше. Это, как правило, рассказы о том, чего нет и не было. Специфическая неоднородность нашего общества рождает такие детские фантазии. Обычно, на такие выдумки легки те, кто в скором будущем обещает стать заводилой и выдумщиком. С такими детьми не бывает скучно, да и сверстники к ним тянутся. Все, казалось бы, неплохо. Однако, подобная слава заканчивается быстро, буквально в одночасье, лопнув, как мыльный пузырь.

Задача родителей – объяснить ребенку его уникальность, а может помочь собрать какую-нибудь удивительную коллекцию (например, минералов, насекомых), которая действительно могла бы заинтересовать других детей.

4. Пример окружения.

Если в вашей семье распространены способы «безобидного» вранья (например, «Скажи бабушке, что меня нет дома»), то, скорее всего, ваш ребенок воспримет ложь как норму поведения, и с этим бороться совершенно бесполезно.

Итак, как сказал Лев Толстой: «Самая обычная и распространенная причина лжи есть желание обмануть не людей, а самого себя». Отсюда и

главное правило: «Не подгоняйте ребенка под свои стандарты и ожидания, принимайте его таким, каков он есть, с его симпатиями и предпочтениями, с его взглядами и с его выбором». Это совершенно не означает, что нужно поддерживать слабости ребенка и болезни его характера. Объясните малышу, что ложь не решает проблему, а лишь откладывает ее, порою усугубляя наказание. А на самом деле она отбрасывает человека в начало пути, переводит его на более низкий уровень развития. И, главное, ложь убивает доверие между людьми. То есть, врать НЕ ВЫГОДНО!

Если вы решили бороться с детской ложью позвольте дать вам еще один маленький совет – начните с себя! Измените свое отношение к ребенку. Исключите причины, порождающие ложь (наказания, ваши разочарования от проигрыша ребенка и т.д.), говорите только правду, и, конечно, наберитесь терпения. И через некоторое время вы увидите, как ложь постепенно исчезнет из уст малыша, благодаря вашему вниманию, мудрой поддержке и добрым взаимоотношениям!

Сказка о сестрах-правдах

Удивительно, но иногда причиной лжи является Правда, вернее, то, какую Правду мы хотим донести до ребенка. Прочитайте сначала эту сказку сами и решите, какой вид Правды присутствует в вашем общении с малышом.

Жили-были три сестры. Три правды.

Одна – голая. Она вечно в костюме Евы щеголяла. Ее вообще не любили, и считали экзальтированной особой, а потому в приличные места не пускали. Или переодевали как-то, после чего она правдой быть переставала.

Другая – колючая. Умела она недостатки в людях точно подмечать, и каждый в колючку превращать. Натурально, волшебницей она была! Да только ее тоже в народе недолюбливали. Хотя частенько услугами ее пользовались. Приобретали у нее колючки по сходной цене, чтобы близким людям глаза открывать, да «вразумление вставлять».

Третья, младшая сестра, была самой красивой. Звали ее Добрая Правда. Ходила она под покрывалом. Подходила к человеку невидимой, сердце его прозревала. А прозрев, умела так себя открыть, что у человека свет в душе появлялся. Хотелось ему стать лучше и добрее.

К этой, третьей сестрице, всегда очереди из людей стояли. Да только не к каждому человеку она выходила. Сперва спрашивала:

- А есть ли в сердце у тебя любовь к ближнему? Давал ли ты приют милосердию на устах своих и в сердце?

И выходила только к тем, кто отвечал утвердительно и искренне.

Дарила Добрая Правда человеку удивительную способность – говорить о недостатках с любовью, о беде – с утешением, о пороке – с милосердием.

Кто знает, может и вам она такой талант подарила когда-то, или по наследству он к вам перешел? А? Расскажите!