

Во что поиграть с детьми 5-6 лет на воздухе в зимний период

Зима – это время, когда наступает время для подвижных детских игр. Они не дают малышу замерзнуть на улице, укрепляют мышцы рук, спины, ног, развивают ловкость, координацию движения и внимание. Подвижные игры на свежем воздухе – это прекрасное настроение.

Зимой самые смелые мечты могут стать реальностью. Проявите немного фантазии, купите ребенку непромокаемый зимний комбинезон, запасные перчатки и да здравствует творчество!

Предлагаю несколько творческих и подвижных игр на прогулке в зимний период.

«Мини-снеговики».

Сделайте снеговиков из очень маленьких снежков. Это могут быть традиционные снеговички из трёх комков или гусеница. Более старшим детям предложите создать сюжеты в миниатюре.

«Картины на снегу».

Для рисования используйте ёмкости с дозатором, распылитель или бутылки с крышками, в которых проделаны отверстия. Воду подкрашиваем любыми красками. Малышам лучше не давать заниматься с большим объёмом воды, достаточно пары цветов по 1 стакану.

«Поиск сокровищ».

Запрячьте пару «сокровищ» во дворе, укажите с помощью карты, где их искать, и предложите найти. Или дайте карту, на которой будут изображены шишка, сосулька, пешеходная тропа. Дети с удовольствием ищут похожие предметы в окружающей среде.

«Снежковый тир или боулинг».

Устройте турнир по метанию снежков. Для этого понадобится мишень: нарисуйте её мелом или снегом на ровной поверхности. Ещё одна игра — сбивать фигурки снежками как в боулинге.

«Берегись, заморозу!».

Все играющие собираются на одной стороне площадки, взрослый с ними. *«Убегайте, берегитесь, догоню и заморозу»*, - говорит он. Дети бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в «доме».

Также детям будут полезны активности:

- покататься на коньках или лыжах;
- покататься с горки на санках и ватрушках;
- поиграть в снежки, салки, классики, снежный футбол, гольф или хоккей;

- устроить пингвины гонки: взрослый бежит походкой пингвина от старта до финиша, а ребёнок повторяет.

Зимой можно просто гулять по лесу или парку, слушая звуки птиц и зверей. Отвечать на вопросы детей об особенностях этого времени года: почему так холодно, как получается снег и лёд, чем отличаются ёлки от других деревьев. Рассматривать свои следы на снегу, следы от шишек, палочек, камней и ягод, птиц и животных.

Старайтесь на прогулку выходить всей семьей, это поможет не только весело провести время, но и сблизить всех членов семьи и наладить взаимопонимание! Вашу дружную, веселую компанию обязательно заметят другие гуляющие, тогда не медлите, берите инициативу в свои руки! Организуйте подвижные игры, в которых предполагается много участников, это будет очень интересно и для вашего ребенка, и для вас самих, и для всех остальных участников таких игр!

Уважаемые родители, играйте со своими детьми на прогулке! Проведение таких игр позволит сделать вашу прогулку интересной, и использовать её эффективно для развития движений у детей. Совместные игры позволят вам стать настоящими друзьями. Особенно дорога будет такая дружба в сложном подростковом возрасте, а ведь начинается она в раннем детстве.

Материал подготовила Клементьева Н.И.