

Воспитание самостоятельности у ребенка дошкольного возраста



В детском саду можно наблюдать, как некоторые малыши стараются одеваться и мыть руки самостоятельно, прилагают все усилия, чтобы выполнить задачу. Однако есть и такие ребята, которые предпочитают полагаться на помощь взрослых.

Одним из важных аспектов воспитания является развитие самостоятельности. *Самостоятельность* – это качество личности, которое включает в себя способность инициировать действия, ставить перед собой цели и добиваться их самостоятельно.

Самостоятельность проявляется во всех сферах жизни ребенка: в навыках самообслуживания, во время игры, а также при выполнении различных задач (сборка игрушек в коробку, уход за растениями и домашними животными, мытье рук перед едой и т.д.). Кроме того, ребенок дошкольного возраста способен не только быть независимым, но и оказывать простейшую помощь в домашних делах. Важно, чтобы ребенок научился самостоятельно принимать инициативу в общении с родителями и сверстниками, проявлять заботу и помогать им.

Стремление к самостоятельным действиям проявляется у детей очень рано. Малышу только исполнился год, а он уже сам пытается овладеть ложкой. В три года ребенок может самостоятельно одеться, застегнуть пуговицы, надеть колготки. В этом возрасте он способен поддерживать порядок в своей комнате и оказывать небольшую помощь по дому.

Как правило, на третьем году жизни малыш то и дело заявляет маме: «Я сам!». Но мы по разным причинам стремимся сделать всё за него сами. Но действительно ли мы оказываем ребёнку помощь?

Часто родители задумываются о развитии самостоятельности своего ребенка только тогда, когда он идет в школу. Однако развивать качество следует начинать гораздо раньше.

Практика показывает, что самостоятельный ребенок гораздо успешнее справляется с поставленными задачами в школе. Он не боится трудностей и готов решать любые проблемы.

Как же воспитывать самостоятельного ребенка?

1. Хвалите ребенка, чтобы укрепить его уверенность и стимулировать самостоятельность. Если ваш малыш, например, сам убрал тарелку в раковину, обязательно похвалите его. Это придаст ребенку уверенности и поощрит его к самостоятельным действиям в дальнейшем. Если же родители не замечают порывов ребенка к самостоятельности, у малыша пропадает желание осваивать новые навыки.

Поддерживайте ребенка и показывайте уважение к его усилиям. Ведь от малыша порой требуется много усилий для того, чтобы сделать то, что взрослому кажется простым и несложным. Если у ребенка что-то не получается, можно деликатно объяснить ему ошибку и обязательно подбодрить.

2. Не ругайте ребенка за стремление к самостоятельности. Не пытайтесь остановить малыша, когда он проявляет инициативу. Возможно, он разольет воду, наливая ее в стакан, или сломает машинку, пытаясь починить ее. Но ведь это его первые шаги к самостоятельности.

Если вы запрещаете малышу выполнять определенные действия (например, пользоваться ножом) делайте это спокойно, не повышая голос. Из-за частой критики ребенок теряет веру в свои силы.

3. Показывайте ребенку на собственном примере.

Дети познают и узнают мир через собственные наблюдения и взрослых. Они тонко подмечают, как именно Вы общаетесь, ведете себя в повседневной жизни, и как Вы сами выполняете обещания и относитесь к своим обязанностям.

Помните мысль: «Посеешь семена привычки, взойдут всходы поведения, от них пожнёшь характер».

4. Помогайте тогда, когда ребенок просит Вас о помощи.

Не нужно выполнять за ребенка то, что он может сделать сам. Если малыш уже научился, например, есть или одеваться без помощи взрослого, то дайте ему возможность делать это самостоятельно. Конечно, Вы можете одеть ребенка быстрее, чем он сделает это сам. Но вырастет ли тогда ребенок самостоятельным?

Следует помогать ребенку только в том случае, если он сам просит взрослого о помощи. Не нужно вмешиваться в деятельность ребенка тогда, когда он чем-то занят, если он не просит Вас об этом. Конечно, взрослые зачастую лучше понимают, как выполнить то или иное действие, но важно дать возможность ребенку найти решение самостоятельно. Позвольте ребенку делать свои маленькие открытия!

5. Позвольте ребенку делать выбор, интересуйтесь мнением ребенка.

Давайте ребенку проявлять самостоятельность даже при выборе одежды, прически или дизайна детской комнаты. Можно также начинать вместе с ребенком совершать покупки в магазине и учитывать его выбор.

6. Предложите ребенку помочь Вам с домашними делами.

Совместная работа даст ребенку почувствовать насколько он вам дорог и значим.

Также Вы можете закрепить за ребенком постоянное поручение по дому, соответствующее возрасту. Например, поливка комнатных растений, помощь в накрытии обеденного стола (разложить салфетки, столовые приборы и т.д.), помощь в уходе за домашним питомцем и др.

Развитие самостоятельности формирует волю и характер ребенка. Помните, ребенок не научится выполнять самостоятельные действия внутри семьи, он не сможет развить эту способность и во внешнем мире.

Материал подготовила: Орлова Л.О.