

О наказаниях. Альтернатива наказанию

Воспитание — сложный процесс. Среди многочисленных методов воспитательного процесса, одним из них выступает наказание. Наказание бывает разное, и в каждой семье оно свое. То, как взрослые привыкли наказывать детей, зависит от привычек семьи, правил и требований, стиля воспитания.

Этот метод воспитания должен быть правильным, мудрым и осторожным, потому что он не может не вызывать отрицательных эмоций у ребёнка. Ряд ученых считает, что проблема с наказанием в том, что оно только отвлекает ребёнка. Наказывая ребенка, мы на самом деле лишаем его очень важного внутреннего процесса, мы лишаем его возможности осознать своё плохое поведение. Наказания не работают, так как они не учат, как поступать правильно.

Главная цель - помочь ребенку осознать свои неправильные поступки, понять их случившиеся и потенциальные последствия, и по возможности - исправить.

- Исправление опасного либо нежелательного детского поведения;
- контроль над определёнными прежде границами дозволенного;
- поддержка родительского авторитета;
- возмещение причинённого ребёнком ущерба;
- предотвращение нежелательных поступков в будущем.

А. Фабер и Э. Мазлиш сформулировали ряд приемов, которые выступают в качестве альтернативы наказанию:¹

Обратите внимание ребёнка на то, как он может принести пользу.

¹ Адель Фабер, Элейн Мазлиш. Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили



Выразите сильное неодобрение (не делая нападок на характер).



Сформулируйте свои ожидания.



Покажите ребёнку, как загладить вину.



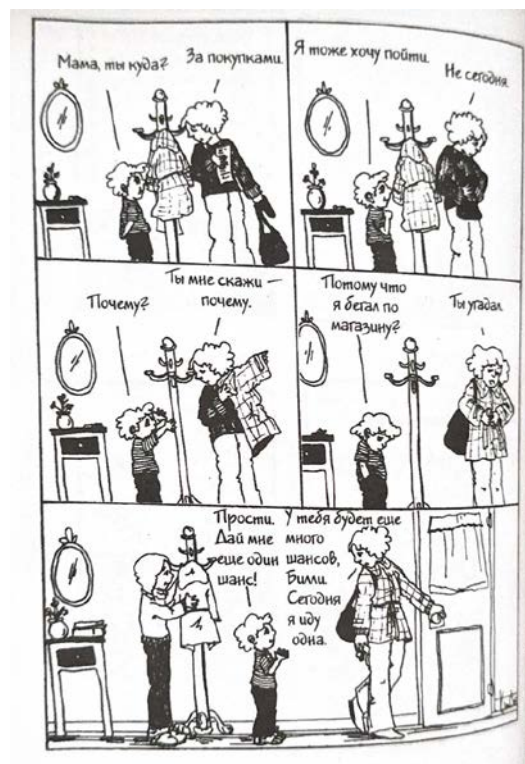
Предоставьте ему выбор.



Предпримите действия.



Позвольте ребёнку ощутить последствия его плохого поведения.



Воспитание - это всегда поиск баланса между дисциплиной и доверием. Помните, когда наказания становятся основным методом воздействия, семья попадает в «ловушку», где никто не выигрывает: ребенок теряет доверие, родитель - силы, а проблема остается нерешенной.

Материал подготовила Орлова Л.О.