

Как правильно хвалить ребенка?



Нужно ли хвалить детей? Некоторые родители уверены, что ребенка нужно хвалить как можно больше, ведь это способствует повышению самооценки и достижению успеха в дальнейшей жизни. Другие считают, что хвалить детей вообще не стоит, ведь они привыкают к этому и перестают стараться.

Полезность похвалы

Похвала формирует доверительные отношения. Получая позитивный отклик на свои действия от значимых взрослых, ребёнок понимает, что его любят, о нём заботятся и ему готовы помочь.

Похвала дарит веру в себя и укрепляет самооценку. Одобрение позволяет поверить в себя и свои силы. Ребёнок, которого хвалят родители, не будет так остро реагировать на неконструктивную критику со стороны чужих людей. Своевременная похвала и поощрения родителей создают крепкий фундамент для адекватной и стабильной самооценки.

Похвала поддерживает мотивацию. Добрые слова прибавляют силы и желания для выполнения определенной задачи.

Похвала и поощрение родителей для дошкольника является наилучшим способом показать, что он сделал правильно. Похвала помогает малышу понять, насколько правильны его поведение и действия. Похвала дает ребенку положительные эмоции, он начинает верить в себя и свои силы, а также получает подкрепление своих хороших поступков.

Хвалить ребёнка — искусство, которому должен обучиться каждый родитель. Как же научиться хвалить ребенка правильно?

По мнению А. Фабер и Э. Мазлиш, «полезная» похвала состоит из двух частей:¹

1. Взрослый с уважением описывает, что он видит или чувствует.
2. Ребенок, услышав описание, способен сам себя похвалить.

Описательная похвала	
<i>Вместо оценки</i>	<i>Опишите то, что видите или чувствуете</i>
- Ты убралась в комнате. Какая ты хорошая девочка! - Я не такая уж и хорошая. Я спрятала некоторые игрушки под кровать.	- Я вижу, тут было проделано много работы. Все кубики снова стоят на полке. Каждый диск лежит в своей коробке, а все шарики собраны. В эту комнату приятно входить! - Я знаю, как убираться, когда хочу.

Будьте осторожны с похвалой

1. Убедитесь, что ваша похвала соответствует возрасту ребенка и его способностям. Когда совсем маленькому ребенку говорят: «Я вижу, ты сам чистишь зубы каждый день», он ощущает гордость за свое достижение. А если же вы этого говорите школьнику, он может воспринять это как оскорбление.

2. Избегайте похвалы, которая намекает на слабости и неудачи в прошлом.

3. Хвалите ребёнка не только за достижения, но и за усилия. Результата может долго не быть, но ребёнок поймёт, что усилия сами по себе тоже достойны уважения и похвалы.

¹ Адель Фабер, Элейн Мазлиш. Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили

4. Сравнивайте ребенка только с ним самим. Если мы сравниваем ребёнка с другими детьми, мы обращаем его внимание не на то, к чему стоит стремиться, а на его неудачи.

5. Похвала должна быть искренней.

Нет никакого сомнения, похвала призывает к повторению и проявлению усилий. Приготовьтесь к повторению действия, когда вы описываете, что ребенок делает хорошо. Если вы не хотите, чтобы он подул в свисток еще пять раз, тогда воздержитесь от того, чтобы говорить ему: «Ты, конечно, знаешь, как достичь с помощью этого свистка громкого шума!».

Похвала - очень сильная вещь. Используйте ее избирательно.

Материал подготовила Орлова Л.О.