

Осторожно, мультфильмы!



Одним из самых дискуссионных вопросов современной педагогики является вопрос о влиянии мультипликационных фильмов на развитие и здоровье ребенка. Мультфильмы для дошкольников - это польза или вред?

Рекомендации экспертов.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует детям в возрасте до двух лет воздерживаться от любого взаимодействия с экранами, а детям от двух до пяти проводить за мультиками, видео и играми не более часа в день.

Роспотребнадзор рекомендует детям до трех лет вообще не смотреть телевизор, от трех до семи – не более получаса в день, от семи до десяти – 30 - 50 минут.

Как может повлиять на ребенка отсутствие временных ограничений на просмотр мультфильмов?

Дети младшего дошкольного возраста развиваются стремительно. Они постоянно осваивают новые навыки и развивают новые умения. Им важно общаться с близкими людьми, получать сенсорный опыт и изучать окружающий мир. Когда они проводят время перед экраном, то лишаются этой возможности.

Нередко родители обращаются к помощи мультфильмов и гаджетов для того, чтобы заняться своими делами. Однако, если дети постоянно либо взаимодействуют с взрослыми, либо смотрят мультфильмы, у них нет возможности научиться играть. Этот навык очень важен для развития ребенка.

Как правильно организовать экранное время для ребенка?

- Соблюдайте временные ограничения.
- Установите правила заранее.

Вам будет намного проще управлять тем, как и сколько Ваш ребенок проводит перед экраном, если малыш будет знать, какие правила приняты дома.

- Смотрите мультфильмы вместе с ребенком.

Объясняйте малышу непонятные слова, задавайте ему уточняющие вопросы и обсуждайте увиденное после просмотра.

- Внимательно выбирайте мультфильмы.

Важно, чтобы ребенок смотрел качественные и познавательные видео, рассчитанные на его возраст.

Малышам детские психологи рекомендуют выбирать короткие мультики с простым сюжетом. Если это многосерийный сериал, то в каждой истории - серии должен быть логический конец.

Сделайте выбор в пользу мультиков и видео, которые вовлекают ребенка (например, видео, в которых малышу предлагают отвечать на вопросы) и демонстрируют позитивное взаимодействие между персонажами.

- Отмените «фоновый режим».

Превратите «экранное время» в небольшой ритуал - сделайте так, чтобы посмотреть мультики можно было только в определенном месте, в определенное время, за пределами которого экран недоступен.

Зачем ребенку мультфильмы?

Многие родители считают, что просмотр мультфильмов – это развлечение для ребенка. На самом деле это не так.

Наблюдая за героями мультфильмов, малыш сопоставляет их поведение со своим собственным, с поведением своих родственников, друзей и знакомых.

Ребенок через мультфильмы учится отличать добро от зла, хорошие поступки от плохих. У него формируется понятие о том, что такое дружба, любовь, уважение, взаимопомощь, поддержка, умение выслушать.

К сожалению, сюжеты современных мультфильмов не всегда осмысленны, и порой такие мультфильмы наоборот формируют неправильную картину мира. Поэтому важная задача родителей – внимательно выбирать то, что смотрит малыш.

Какие мультфильмы показывать ребенку?

В 2023 году Министерство просвещения РФ разработало примерный перечень анимационных произведений для детей дошкольного возраста, включённый в Федеральную образовательную программу дошкольного образования. Так, согласно этому списку, к просмотру рекомендованы следующие мультфильмы:

Для детей дошкольного возраста (с пяти лет)
Анимационный сериал «Тима и Тома», студия «Рики», реж. А.Борисова, А. Жидков, О. Мусин, А. Бахурин и др., 2015. Фильм «Паровозик из Ромашкова», студия Союзмультфильм, реж. В. Дегтярев, 1967. Фильм «Как львенок и черепаха пели песню», студия Союзмультфильм, режиссер И. Ковалевская, 1974. Фильм «Мама для мамонтенка», студия «Союзмультфильм», режиссер О. Чуркин, 1981.
Для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет).
Фильм «Малыш и Карлсон», студия «Союзмультфильм», режиссер Б. Степанцев, 1969. Фильм «Лягушка-путешественница», студия «Союзмультфильм», режиссёры В. Котёночкин, А. Трусков, 1965. Фильм «Варежка», студия «Союзмультфильм», режиссер Р. Качанов, 1967. Фильм «Честное слово», студия «Экран», режиссер М. Новогрудская, 1978. Фильм «Вовка в тридевятом царстве», студия «Союзмультфильм», режиссер Б. Степанцев, 1965. Фильм «Заколдованный мальчик», студия «Союзмультфильм», режиссер А. Снежко-Блоцкая, В.Полковников, 1955. Фильм «Золотая антилопа», студия «Союзмультфильм», режиссер Л. Атаманов, 1954. Фильм «Бременские музыканты», студия «Союзмультфильм», режиссер И. Ковалевская, 1969. Фильм «Двенадцать месяцев», студия «Союзмультфильм», режиссер И. Иванов-Вано, М. Ботов, 1956. Фильм «Ежик в тумане», студия «Союзмультфильм», режиссер

Ю. Норштейн, 1975.

Фильм «Девочка и дельфин», студия «Союзмультфильм», режиссер Р. Зельма, 1979.

Фильм «Верните Рекса», студия «Союзмультфильм», режиссер В. Пекарь, В. Попов. 1975.

Фильм «Сказка сказок», студия «Союзмультфильм», режиссер Ю. Норштейн, 1979.

Фильм Сериал «Простоквашино» и «Возвращение в Простоквашино» (2 сезона), студия «Союзмультфильм», режиссеры: коллектив авторов, 2018.

Сериал «Смешарики», студии «Петербург», «Мастерфильм», коллектив авторов, 2004.

Сериал «Мальшарики», студии «Петербург», «Мастерфильм», коллектив авторов, 2015.

Сериал «Домовенок Кузя», студия ТО «Экран», режиссер А. Зябликова, 2000 – 2002.

Сериал «Ну, погоди!», студия «Союзмультфильм», режиссер В. Котеночкин, 1969.

Сериал «Фиксики» (4 сезона), компания «Аэроплан», режиссер В. Бедошвили, 2010.

Сериал «Оранжевая корова» (1 сезон), студия Союзмультфильм, режиссер Е. Ернова.

Сериал «Монсики» (2 сезона), студия «Рики», режиссёр А. Бахурин.

Сериал «Смешарики. ПИН-КОД», студия «Рики», режиссёры: Р. Соколов, А. Горбунов, Д. Сулейманов и др.

Сериал «Зебра в клеточку» (1 сезон), студия «Союзмультфильм», режиссер А. Алексеев, А. Борисова, М. Куликов, А. Золотарева, 2020.

Для детей старшего дошкольного возраста (7-8 лет)

Полнометражный анимационный фильм «Снежная королева», студия «Союзмультфильм», режиссёр Л. Атаманов, 1957.

Полнометражный анимационный фильм «Аленький цветочек», студия «Союзмультфильм», режиссер Л. Атаманов, 1952.

Полнометражный анимационный фильм «Сказка о царе Салтане», студия «Союзмультфильм», режиссер И. Иванов-Вано, Л. Мильчин, 1984.

Полнометражный анимационный фильм «Белка и Стрелка. Звёздные собаки», киностудия «Центр национального фильма» и ООО «ЦНФ-Анима, режиссер С. Ушаков, И. Евланникова, 2010.

Полнометражный анимационный фильм «Суворов: великое путешествие» (6+), студия «Союзмультфильм», режиссер Б. Чертков, 2022.

Полнометражный анимационный фильм «Бемби», студия Walt Disney,

режиссер Д. Хэнд, 1942.

Полнометражный анимационный фильм «Король Лев», студия Walt Disney, режиссер Р. Аллерс, 1994, США.

Полнометражный анимационный фильм «Мой сосед Тоторо», студия «Ghibli», режиссер Х. Миядзаки, 1988.

Полнометражный анимационный фильм «Рыбка Поньо на утесе», студия «Ghibli», режиссер Х. Миядзаки, 2008.

Материал подготовила: Орлова Л.О.