

## Хаги-Ваги, Киси-Миси

Многие из родителей скорее всего уже обратили внимание на новый тренд детских игрушек. Прилавки магазинов заполнили «милейшие пушистики» – Хаги-Ваги, Киси-Миси. Более того, эти необычные существа уже как-то совсем неожиданно перекачивали в жизнь – прыгают на детских праздниках, бродят по улицам, пытаясь обнять детей и сфотографироваться за 500 рублей, становятся темой мастер-классов. И это воспринимается взрослыми почти «нормально»...

А в курсе ли Вы, дорогие родители, что это за «милашки с оскалом»? Вам удалось уже узнать, что по ночам они превращаются в трехметровых зубастых монстров. Оказывается, любимая детская игрушка может в одночасье легко стать ужасным чудовищем! Как Вам такой сценарий?

Вся беда в том, что детский контент мало кого интересует, кроме главного потребителя – ребёнка. Производителями акцент всегда делается на яркий внешний вид товара. Никакой цензуры, оценки влияния на психику, как говорится: «Ничего личного – просто бизнес».

Хорошо, если ребенок спокойно переживет эту метаморфозу, ну а если она вернется к нему во сне? Или у ребенка окажется сверхвосприимчивая нервная система? Конечно, и тогда можно попробовать поймать и проработать детский страх, однако, но если подождать «само пойдёт, перерастает, переживёт», всё может закончиться гораздо печальнее и тогда уже только психолога будет недостаточно...

Просто запретить, если ребенок просит или уже является «счастливым» обладателем данной игрушки практически не реально, запрет это вообще провокация.

Так что же делать?

Осознать самим и разговаривать с ребенком...

Вот Вы смотрите на милого пушистого зверька, который улыбается, но оказывается имеет полный рот острых зубов, а еще и убивает. Здесь всё перепутано и хорошее, и плохое.

В сказках тоже есть злодеи, но там четко ясно, где добро, а где зло. А в этих историях с Хаги-Ваги все смешано в кучу. Как ребёнку отличить плохое от

хорошего, опасное от милого? Чему ты учишься от этой игрушки? Тому, что в мире везде опасность? Оказывается, даже самое милое существо может оказаться ужасным монстром, получается, что нельзя никому доверять.

Приобретая такого друга, ребенок принимает на себя психологическую травму и живет теперь в постоянном стрессе, тревоге, страхе. Каждую секунду он ожидает, что милое игрушечное существо может на него напасть. Постоянный стресс истощает не только психику, но и тело. Гормоны стресса плохо влияют на внутренние органы, сердце и мозг, на развитие организма в целом.

Обсудите образ с ребенком. Приятен ли его внешний вид? Что нравится, что не нравится? Если в образе есть нечто привлекательное, но он одновременно таит в себе угрозу – всегда есть добрая альтернатива. Не надо делать привычные вещи с монстрами – обнимать их, класть с собой в постель, делая их частью обычной жизни.

Монстры – это не нормально! Не позволяйте им проникнуть в повседневную жизнь вашего ребенка. Скажи себе и ребенку: это не для нас! Я хочу сберечь психическое и физическое здоровье ребенка.

Я берегу своего малыша и поэтому не кормлю его грязными фруктами или испорченными продуктами, поэтому и с игрушками, которые питают его нервную систему я поступлю также. Образно и логично. Эта метафора будет понятна и детям.

Берегите детей! Не оставляйте их один на один с продуктами нездоровой взрослой психики... Ведь кто, кроме нас, родителей сохранит их от зла?

*Материал подготовила*

*С.М. Авдеева*