

Во что поиграть с детьми 4-5 лет на воздухе в летний период

Настало лето – замечательное время года! Можно играть на воздухе, закаляться и оздоравливаться. Летний отдых - это долгожданный отдых и для родителей, и для детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Проводите больше времени с детьми на открытом воздухе в подвижных играх.

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей.

Отправляясь на отдых с детьми за город, не забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры. Это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Подвижные игры с предметами (с массажным мячом, скакалками, обручем, другим сезонным спортивным инвентарём), соревнования, эстафеты будут способствовать развитию двигательной сферы ребёнка, а именно ловкости, силы, переключаемости движений, хорошей координации и моторной реакции, научат формировать стратегию поведения, особенно игры с правилами.

Во что же можно поиграть с ребёнком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребёнку.

Предлагаю несколько подвижных игр для детей 4-5 лет.

«Коза рогатая»

На площадке чертится квадрат – это домик козы, куда прячется ребёнок от мамы - козы. Мама произносит слова:

Идёт коза рогатая,
Идет коза бодатая
За малыши ребятами.
Ножками топ-топ,
Глазками хлоп-хлоп,
Кто каши не ест,
Молока не пьёт –
Того забодаю, забодаю, забодаю!

Ребёнок убегает в домик, а мама его догоняет.

«Не урони яблоко»

Мама и ребёнок ставят себе на голову по небольшому яблоку. Отмеривается расстояние (например, 10м). Кто быстрее преодолеет это расстояние и не уронит яблоко, тот и победит.

«Робот»

На глаза ведущего надевается повязка, он — «робот». Ребёнок говорит: «вперед», «назад», «вправо», «влево», «стой» и т.д. и таким образом приводит «робота» к заранее оговоренной цели (двери, окну и т.п.).

«Съедобное – несъедобное»

Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

«Пилоты»

Инвентарь: 2 кегли (или 2 кубика) разных цветов.

Мама и ребенок/дети становятся на противоположных концах площадки, рядом с кеглями. Они – пилоты самолетов, находящихся на разных аэродромах. По команде мамы «Готовим самолеты!», они расходятся по комнате, останавливаются каждый у своего «самолета», «наливают в баки керосин» (наклоняются), «заводят моторы» (вращают руками перед грудью) и «летят» (разводят руки в стороны и разбегаются по комнате в разных направлениях). «Самолеты» находятся «в воздухе» до тех пор, пока мама не скажет «Самолеты, на посадку!» После этого мама и ребенок должны быстро добежать до «своих» кеглей – «вернуться на свои аэродромы». Данную игру можно проводить под музыкальное сопровождение.

«Завернись в ленту»

Инвентарь: лента длиной 4 – 6 м.

Мама и ребенок прикрепляют концы ленты к своему поясу и расходятся на всю длину к краям площадки. Мама командует:

Будем мы с тобой кружиться,

Будем вместе веселиться!

Раз, два, три, четыре, пять,

Начинаем мы играть!

Игроки начинают кружиться, стараясь как можно быстрее обвить ленту вокруг себя. Побеждает игрок, намотавший на себя больше ленты, чем соперник.

Также и для совместных игр можно использовать любые подручные материалы. Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка, вы найдете там шишки. Устройте соревнование **«Кто больше соберет шишек»**. Проведите игру **«Самый ловкий»**. Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки. Фантазируйте вместе с детьми.

Познакомьте детей с русскими народными играми: **«Горелки»**, **«Чехарда»**. Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: **«Садовник»**, **«Краски»**, **«Бабушка, нитки запутались»**, **«Жмурки»**.

Подвижные игры приносят детям радость, поэтому их можно и нужно широко использовать летом.

Материал подготовила Клементьева Н.И.