

## **Во что поиграть с детьми 4-5 лет на воздухе в летний период**

Настало лето – замечательное время года! Можно играть на воздухе, закаляться и оздоравливаться. Летний отдых - это долгожданный отдых и для родителей, и для детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Проводите больше времени с детьми на открытом воздухе в подвижных играх.

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей.

Отправляясь на отдых с детьми за город, не забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры. Это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Подвижные игры с предметами (с массажным мячом, скакалками, обручем, другим сезонным спортивным инвентарём), соревнования, эстафеты будут способствовать развитию двигательной сферы ребёнка, а именно ловкости, силы, переключаемости движений, хорошей координации и моторной реакции, научат формировать стратегию поведения, особенно игры с правилами.

Во что же можно поиграть с ребёнком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребёнку.

Предлагаю несколько подвижных игр для детей 4-5 лет.

### **«Коза рогатая»**

*На площадке чертится квадрат – это домик козы, куда прячется ребёнок от мамы - козы. Мама произносит слова:*

Идёт коза рогатая,  
Идет коза бодатая  
За малыши ребятами.  
Ножками топ-топ,  
Глазками хлоп-хлоп,  
Кто каши не ест,  
Молока не пьёт –  
Того забодаю, забодаю, забодаю!

*Ребёнок убегает в домик, а мама его догоняет.*

### **«Не урони яблоко»**

*Мама и ребёнок ставят себе на голову по небольшому яблоку. Отмеривается расстояние (например, 10м). Кто быстрее преодолеет это расстояние и не уронит яблоко, тот и победит.*

### **«Робот»**

*На глаза ведущего надевается повязка, он — «робот». Ребёнок говорит: «вперед», «назад», «вправо», «влево», «стой» и т.д. и таким образом приводит «робота» к заранее оговоренной цели (двери, окну и т.п.).*

### **«Съедобное – несъедобное»**

*Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.*

### **«Пилоты»**

Инвентарь: 2 кегли (или 2 кубика) разных цветов.

*Мама и ребенок/дети становятся на противоположных концах площадки, рядом с кеглями. Они – пилоты самолетов, находящихся на разных аэродромах. По команде мамы «Готовим самолеты!», они расходятся по комнате, останавливаются каждый у своего «самолета», «наливают в баки керосин» (наклоняются), «заводят моторы» (вращают руками перед грудью) и «летят» (разводят руки в стороны и разбегаются по комнате в разных направлениях). «Самолеты» находятся «в воздухе» до тех пор, пока мама не скажет «Самолеты, на посадку!» После этого мама и ребенок должны быстро добежать до «своих» кеглей – «вернуться на свои аэродромы». Данную игру можно проводить под музыкальное сопровождение.*

### **«Завернись в ленту»**

Инвентарь: лента длиной 4 – 6 м.

*Мама и ребенок прикрепляют концы ленты к своему поясу и расходятся на всю длину к краям площадки. Мама командует:*

*Будем мы с тобой кружиться,*

*Будем вместе веселиться!*

*Раз, два, три, четыре, пять,*

*Начинаем мы играть!*

*Игроки начинают кружиться, стараясь как можно быстрее обвить ленту вокруг себя. Побеждает игрок, намотавший на себя больше ленты, чем соперник.*

Также и для совместных игр можно использовать любые подручные материалы. Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка, вы найдете там шишки. Устройте соревнование **«Кто больше соберет шишек»**. Проведите игру **«Самый ловкий»**. Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки. Фантазируйте вместе с детьми.

Познакомьте детей с русскими народными играми: **«Горелки»**, **«Чехарда»**. Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: **«Садовник»**, **«Краски»**, **«Бабушка, нитки запутались»**, **«Жмурки»**.

Подвижные игры приносят детям радость, поэтому их можно и нужно широко использовать летом.

*Материал подготовила Клементьева Н.И.*