

## **Роспотребнадзор разъясняет:**

Приближается осень, а с ней и сезонный подъем заболеваемости ОРВИ и гриппом. Самая эффективная защита от последнего – вакцинация. Отвечаем на самые популярные вопросы о прививках против гриппа.

### **? Кому нужна прививка?**

Прививка от гриппа особенно важна для населения, относящегося к «группам риска», у которого заболевание может протекать особенно тяжело и развиваться осложнения. В эту категорию входят:

- Дети, начиная с 6-месячного возраста, и подростки
- Пожилые люди
- Беременные женщины
- Лица с хроническими заболеваниями (например, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания)

Также вакцинация необходима работникам сферы здравоохранения, образования и другим профессиям с высоким риском инфицирования. Плановая вакцинация от гриппа предусматривает однократное введение вакцины (за исключением малолетних детей, прививающихся впервые).

### **? Когда лучше всего пройти вакцинацию?**

Оптимальным временем для вакцинации считается начало осени (сентябрь-октябрь). Это связано с тем, что для выработки защитных антител после прививки требуется 2-4 недели. Поздняя иммунизация, например, во время эпидемии, может не дать необходимую защиту, так как иммунитет не успеет сформироваться.

### **? Почему важно вакцинироваться каждый год?**

Вакцинация от гриппа обеспечивает защиту только на один сезон. Вирусы гриппа постоянно мутируют, и с каждым сезоном появляются новые штаммы. Поэтому важно делать прививку ежегодно, чтобы быть защищённым от актуальных вирусов.

### **? Можно ли мочить место укола?**

Вакцина делается внутримышечно, при этом кожа повреждается незначительно. Поэтому попадание влаги не принесет никаких неприятных последствий. Но от посещения бассейна и бани лучше на пару дней воздержаться. Также не стоит место укола чесать и тереть жёсткими мочалками.