**«Не хочу ложиться спать или**

**хорошая привычка сказка на ночь»**

Очень часто многие родители сталкиваются с проблемой уложить ребенка спать. И это достаточно распространённая картина. Уже девять часов вечера, зубы почищены, малыш сыт, уже «спят все игрушки», а ребенок на призыв лечь спать отвечает категорическим отказом. И мы спрашиваем себя почему такое происходит? Как быть в такой ситуации? Как не допустить, сбоя в режиме и не разбаловать крошку?

В большинстве случав ребенок просто желает продлить свое общение со взрослым. В такой момент вам поможет добрая сказка или интересная книга. Если взять за привычку читать перед сном, будь то сказки, рассказы или же какую-то другую полезную информацию вы сможете дать своему малышу не только необходимое ему внимание и общение, но и побудить в нем любознательность и тягу к новым знаниям; разовьет фантазию и воображение. Развитие у ребенка этих качеств в дальнейшем может способствовать формированию творческого потенциала его личности.

При регулярном чтение сказок перед сном вы также научите ребёнка мыслить правильно как правило, в сказке граница добра и зла очень четкая. Положительный герой всегда вызывает к себе симпатию, ребенок встает на его сторону. Он учится защищать слабых, делать героические и добрые поступки, бороться с неудачами и преодолевать препятствия. Благодаря сказке у ребенка формируются правильные ценности, ведь русские народные сказки никогда не будут хвалить алчность, злость, деньги, ревность и многие другие плохие качества. В них все просто и понятно.

Когда дети знают, что перед тем, как лечь спать, они погрузятся в какую-нибудь сказку отправка в постель не вызывает у них протеста. Как правило от чтения детский сон становиться спокойнее и, кроме того, читая детям книги, общаясь через них, родители еще больше сближаются со своими маленькими детками и в свою очередь дети чувствуют тепло, которое им дарят мама и папа.

***Материал подготовила Зимникова А.Е.***